

## La Semaine Bleue 2023 en Pays de la Loire du 2 au 8 octobre

### Vieillir ensemble, une chance à cultiver !



Cette année en Pays de la Loire, ce sont plus de 120 actions ou marches qui sont organisées à l'occasion de la Semaine Bleue ! Certaines sont présentées dans ce dossier de presse.

La Semaine Bleue c'est 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire !

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur tout le territoire autour d'une thématique.

Tout au long de la première semaine d'octobre, les acteurs qui travaillent au quotidien auprès des personnes âgées (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...) sont invités à organiser des actions pour et avec les aînés.

Il peut s'agir de conférences, d'expositions, de spectacles, de forums-débats, d'ateliers ludiques ou créatifs, d'activités sportives, de portes ouvertes dans les établissements, de rencontres entre les générations, sans oublier les marches bleues, organisées en ouverture ou en clôture de la Semaine Bleue, qui permettent aux personnes âgées de sortir de l'invisibilité et qui rassemblent toutes les forces vives des territoires.

Ces 7 jours annuels constituent donc un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle.

En ce sens, la Semaine Bleue est un formidable levier pour changer le regard porté par la société sur le vieillissement et la vieillesse, en diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre tissu social.

Toutes les actions sont recensées sur : [TOUTES LES ACTIONS & LES MARCHES \(semaine-bleue.org\)](https://www.semaine-bleue.org)

#### **Contacts presse :**

**Mathilde CAPOULADE** - Chargée d'animation réseau sms et innovations - 07 48 92 41 71 [m.capoulade@uriopss-pdl.fr](mailto:m.capoulade@uriopss-pdl.fr)

**Isabelle RUISSEAU** - Chargée de communication - 07 56 19 57 13 - [i.ruisseau@uriopss-pdl.fr](mailto:i.ruisseau@uriopss-pdl.fr)