

La Semaine Bleue 2021 en Pays de la Loire du 4 au 10 octobre

**70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans
la vie sociale**

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

92 actions recensées en région ; autant d'occasions de valoriser la place des aînés dans notre société et de créer des liens entre générations.

Cette année encore, la Semaine Bleue, cordonnée par le réseau Uniopss-Uriopss est l'occasion de nombreuses marches et actions en Pays de Loire, sur l'ensemble des territoires, et sur de nombreuses thématiques.



Et notamment :

- ✓ **A vélo sans âge** - Contact : Sophie Cordier – 0679524749 - sophie@avelosansage.fr
 - ✓ **« Des sourires pour guérir »** - Contact : laclownerie@free.fr - 06.83.28.43.17
 - ✓ **La Petite Ferme d'Herbauges s'invite dans les EHPAD et les USLD du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire** - Les animaux nous rapprochent - Contact : HERMIER Guillaume - g.hermier@ch-saintnazaire.fr - 06 49 61 50 79
 - ✓ **« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » - L'après-COVID : se bouger, sortir, se divertir** - La mobilité au cœur de la Semaine bleue - Contact : Magali GANNE - m.ganne@ville-stbarth.fr - 02 41 96 12 60
 - ✓ **Une pièce de théâtre pour les aidants** à Laval le 5 octobre - spectacle débat - Contact : Florine DUCLOS - Florine.duclos@lamayenne.fr - 02 43 59 46 42
 - ✓ **Bien vieillir, si señor** – Contact : Ville de Vertou service Solidarité - 02 51 71 05 05 et sur <http://www.vertou.fr/fr/actualite/204294/semaine-bleue>
 - ✓ **Ville de Guérande** – Contact : CCAS de la ville de Guérande - 02 40 24 99 57 et sur www.ville-guerande.fr
- Retrouvez toutes les actions près de chez vous sur : [TOUTES LES ACTIONS & LES MARCHES \(semaine-bleue.org\)](http://www.semaine-bleue.org)

LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives.

Comité en Pays de la Loire : Uriopss des Pays de la Loire – www.semaine-bleue.org

Contacts presse :

Céline REID – Chargée de Missions et Conseils Politiques médico-sociales Personnes âgées, Personnes en situation de handicap - 07 50 56 97 27 – c.reid@uriopss-pdl.fr

Isabelle RUISSEAU – Chargée de communication - 07 56 19 57 13 – i.ruisseau@uriopss-pdl.fr