

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

... en Pays de la Loire

DOSSIER DE PRESSE

Suivez-nous !

@semainebleue

www.semaine-bleue.org

LA SEMAINE BLEUE

du 4 au 10 octobre 2021



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



**70 ans d'histoire pour la valorisation de la place
des aînés dans la vie sociale**

**« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son
territoire »**

Contacts presse :

Céline REID – 07 50 56 97 27

Isabelle RUISSEAU - 07 56 19 57 13

La Semaine Bleue 2021 en Pays de la Loire du 4 au 10 octobre

*70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans
la vie sociale*

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

92 actions recensées en région ; autant d'occasions de valoriser la place des aînés dans notre société et de créer des liens entre générations.

Cette année encore, la Semaine Bleue, cordonnée par le réseau Uniopss-Uriopss est l'occasion de nombreuses marches et actions en Pays de Loire, sur l'ensemble des territoires, et sur de nombreuses thématiques.



Et notamment :

- ✓ **A vélo sans âge** - Contact : Sophie Cordier – 0679524749 - sophie@avelosansage.fr
 - ✓ **« Des sourires pour guérir »** - Contact : laclownerie@free.fr - 06.83.28.43.17
 - ✓ **La Petite Ferme d'Herbauges s'invite dans les EHPAD et les USLD du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire** - Les animaux nous rapprochent - Contact : HERMIER Guillaume - g.hermier@ch-saintnazaire.fr - 06 49 61 50 79
 - ✓ **« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » - L'après-COVID : se bouger, sortir, se divertir** - La mobilité au cœur de la Semaine bleue - Contact : Magali GANNE - m.ganne@ville-stbarth.fr - 02 41 96 12 60
 - ✓ **Une pièce de théâtre pour les aidants à Laval le 5 octobre** - spectacle débat - Contact : Florine DUCLOS - Florine.duclos@lamayenne.fr - 02 43 59 46 42
 - ✓ **Bien vieillir, si señor** – Contact : Ville de Vertou service Solidarité - 02 51 71 05 05 et sur <http://www.vertou.fr/fr/actualite/204294/semaine-bleue>
 - ✓ **Ville de Guérande** – Contact : CCAS de la ville de Guérande - 02 40 24 99 57 et sur www.ville-guerande.fr
- Retrouvez toutes les actions près de chez vous sur : [TOUTES LES ACTIONS & LES MARCHES \(semaine-bleue.org\)](http://www.semaine-bleue.org)

LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives.

Comité en Pays de la Loire : Uriopss des Pays de la Loire – www.semaine-bleue.org

Contacts presse :

Céline REID – Chargée de Missions et Conseils Politiques médico-sociales Personnes âgées, Personnes en situation de handicap - 07 50 56 97 27 – c.reid@uriopss-pdl.fr

Isabelle RUISSEAU – Chargée de communication - 07 56 19 57 13 – i.ruisseau@uriopss-pdl.fr



Les actions ligériennes recensées sur le site national (1/2)

Type	Date debut	Date fin	Titre	Organisme	Nom	Prénom	Email	Téléphone	Adresse	CP	Ville	Lieu
Action	05/10/2021	05/10/2021	Séniors, restez mobiles	VILLAGE PIERRE RABHI	GANNE	MAGALI	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	Place des Droits de l'Homme et du Citoyen	49124	ST BARTHELEMY D'ANJOU	ST BARTHELEMY D'ANJOU
Action	08/10/2021	08/10/2021	Les rendez vous Chauffe citron	CCAS VILLAGE PIERRE RABHI	GANNE	MAGALI	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	PLACE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN	49124	Saint-Barthélemy-d'Anjou	ST BARTHELEMY D'ANJOU
Action	08/10/2021	08/10/2021	Transmissions d'histoires vécues entre générations et cultures	CCAS HAUTE GOULAINE	GODEFROY	Elodie	social@hautegoulaine.fr	02 40 54 92 24	2 rue Victor Hugo	44115	http://www.hautegoulaine.fr/quotidien/solidarite/le-ccas/	Haute Goulaine
Action	05/10/2021	05/10/2021	SOMMEIL ET BIEN-ETRE	ASSIRNO	COUTANT	LAURA	ideassirno@orange.fr	07 49 84 57 11	Rue Brient 1er	44110	CHATEAUBRIANT	Halle de Béré
Action	05/10/2021	08/10/2021	L'aubaine verte	Acis La Providence La Flèche	GHILARDI	DEVI	lfl.ani@acisfrance.net	02 43 94 01 44	32 rue de la beufferie	72200	La Flèche	La Providence
Action	07/10/2021	07/10/2021	La voix des souvenirs	EN MEMOIRE D'EUX	BOURGET	Sylvie	contact@enmemoiredeux.com	06 70 60 33 71	Rue Brient 1er	44110	CHATEAUBRIANT	Halle de Béré
Action	05/10/2021	05/10/2021	massage bien-être						Espace de la Gachère, rue Dorion	85670	PALLUAU	Salle de Laroze
Action	05/10/2021	05/10/2021	ATELIER MANDALA						rue du pont chanterelle	85670	PALLUAU	chemin du Rigolly
Action	06/10/2021	06/10/2021	Eveil à la nature, atelier tai-chi						rue du pont chanterelle	85670	PALLUAU	L'étang de Palluau
Action	05/10/2021	05/10/2021	MAINTIEN A DOMICILE	CCAS	FUZEAU	SANDRINE	sandrine.fuzeau@palluau.fr	02 51 98 50 24	Espace de la Gachère, rue Dorion	85670	PALLUAU	Salle de Laroze
Action	07/10/2021	07/10/2021	GOUTER CONCERT JEUX						rue des isleaux	85670	PALLUAU	salle Louis Philippe
Action	08/10/2021	08/10/2021	A vos marques, prêt, sportez !						rue dorion	85670	PALLUAU	Espace la gachère
Marche Bleue	05/10/2021	05/10/2021	LA MARCHÉ PARTAGÉE						rue du pont chanterelle	85670	Palluau	Etang de Palluau
Action	09/10/2021	09/10/2021	Braderie	Résidence Autonomie Ginkgo Biloba	Racape	David	david.racape@croix-rouge.fr	06 42 43 26 19	19 rue Bouchaud	44100	Nantes	rue
Action	05/10/2021	05/10/2021	Un habitat adapté	CCAS HAUTE GOULAINE	GODEFROY	Elodie	social@hautegoulaine.fr	02 40 54 92 24	2 rue Victor Hugo	44115	Haute Goulaine	Haute Goulaine
Action	05/10/2021	08/10/2021	C'est quoi le Bonheur ?	Village Santé Saint Joseph	Legrand	Marie Pierre	mp.legrand@fassic.org	02 41 63 71 82		49110	Chaudron en Mauges	Chaudron en mauges
Action	05/04/2021	20/12/2021	Formation tablettes numériques	Mairie - CCAS	BRIAND	VIRGINIE	virginiebriand@chaumesenretz.fr	06 18 97 29 65	salle de la Maison du Paysage6 rue de Nantes, Chéméré,	44680	CHAUMES-EN-RETZ	CHAUMES-EN-RETZ
Action	06/10/2021	05/10/2021	LE PETIT DEJEUNER SANTE	Karine Madeleni MiamNutrition		Karine	karinemadeleni@miamnutrition.com	07 69 39 66 91	35 rue Saint Léonard	49000	ANGERS	ANGERS
Action	05/10/2021	05/10/2021	Spectacle-débat 'Tous aidants'	Maison départementale de l'autonomie 53	DUCLOS	Florine	florine.duclos@lamayenne.fr	02 43 677 577	2 rue Joséphine Baker	53000	LAVAL	Espace Mayenne
Action	20/10/2021	20/10/2021	SEANCE CINEMA INTERGENERATIONNELLE	ORPAC	DUBREUIL	Marie	orpac@orange.fr	02 72 77 24 08	Place Jean Moulin	49300	CHOLET	Salle Paul Valéry - Hôtel de Ville - CHOLET
Action	08/10/2021	08/10/2021	Marche Bleue	EHPAD Saint Denis	Roy	Tatiana	animation@ehpadstdenis.fr	02 51 52 54 80	Départ : Grand Champ de Foire	85400	Luçon	Grand Champ de Foire - Luçon
Action	05/10/2021	12/08/2021	Atelier d'écriture	Résidence les 2 Clochers	GUIGNON	Christelle	animation@les2clochers.fr	02 41 51 54 10	Résidence les 2 Clochers-6 rue de l' Angleterre-	49390	VERNANTES	VERNANTES
Action	06/10/2021	06/10/2021	Communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer		CAILLOT	Marguerite	francealzheimer44@orange.fr	02 40 81 29 92	Rue Brient 1er	44110	CHATEAUBRIANT	Halle de Béré
Action	06/10/2021	06/10/2021	Ciné-débat autour du film 'FLORIDE'	France Alzheimer 44	FOUQUET	Joël	francealzheimer44@orange.fr	02 40 09 79 63	Salle Jean-YannEspace Culturel le PréambulePlace de Presteigne	44850	LIGNÉ	LIGNÉ
Action	07/10/2021	07/10/2021	Echanger autour de la maladie d'Alzheimer		LE ROSE	Patricia	francealzheimer44@orange.fr	02 40 12 19 19	Square de Theley	44115	BASSE GOULAINE	Petite salle Paul Bouin
Action	13/10/2017	08/10/2017	Echanger autour de la maladie d'Alzheimer		LE ROSE	Patricia	francealzheimer44@orange.fr	02 40 12 19 19		44230	SAINT SEBASTIEN SUR LOIRE	
Action		04/10/2021	BALADE SONORE RADIO REVE	Village Pierre Rabhi	GANNE	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	Départ de la balade : devant le Village Pierre Rabhi puis vers l'aire de jeux située au cœur des résidences rue des Vignes.	49124	Saint-Barthélemy-d'Anjou	St Barthélemy d'Anjou
Action	12/10/2021	12/10/2021	Mesures de protection, le rôle des familles face à la vulnérabilité d'un proche	ISTF44	DALIBERT	Carole	istf44@outlook.fr	02 72 88 33 10	15 rue d'Arras	44800	Saint Herblain	Salle Carré des services
Action	05/10/2021	05/10/2021	Les animaux nous rapprochent	CH de Saint-Nazaire / Association Vivre et vieillir à Saint-Nazaire	HERMIER	GUILLAUME	g.hermier@ch-saintnazaire.fr	06 49 61 50 79	Bâtiment Cassiopée57 rue Michel Ange	44600	Saint-Nazaire	Parc d'Heinlex - CH de Saint-Nazaire
Action	06/10/2021	06/10/2021	Ciné-débat autour du film 'THE FATHER'	France Alzheimer 44	BEVAN	Maryvonne	francealzheimer44@orange.fr	02 40 53 63 63	Cinéville5 Bd de la Légion d'Honneur	44600	SAINT NAZAIRE	SAINT NAZAIRE
Action	29/10/2021	30/11/2021	Exposition photo bien vieillir ensemble dans ma ville	EHPAD LES GLYCINES	GERVAIS Barbara	CHARRIER Stéphanie	direction@ehpad-sdlc.fr	02 51 41 43 02	Lieu à définir	85170	SAINT DENIS LA CHEVASSE	SAINT DENIS LA CHEVASSE
Action	04/10/2021	04/10/2021	Découverte de l'aquatraining et espace bien être	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	Espace Aquatique Aqua-Choiseirue de la Galissonnière	44110	CHATEAUBRIANT	CHATEAUBRIANT
Action	04/10/2021	04/10/2021	Découverte de l'aquatraining et espace bien être		GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	Espace aquatique Aqua-choiseirue de la Galissonnière	44110	CHATEAUBRIANT	CHATEAUBRIANT
Marche Bleue	06/10/2021	06/10/2021	Marche bleue	Communauté de Communes du Pays des Achards	DRACHE	Aline	a.drache@cc-paysdesachards.fr	07 84 37 39 25	Plan d'eau du Bibrou.	85150	Les Achards	Les Achards
Action	29/10/2021	30/11/2021	Exposition photo bien vieillir ensemble dans ma ville	EHPAD LES GLYCINES	GERVAIS Barbara	CHARRIER Stéphanie	direction@ehpad-sdlc.fr	02 51 41 43 02	Lieu à définir	85170	SAINT DENIS LA CHEVASSE	SAINT DENIS LA CHEVASSE
Action	04/10/2021	04/10/2021	Découverte de l'aquatraining et espace bien être	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	Espace Aquatique Aqua-Choiseirue de la Galissonnière	44110	CHATEAUBRIANT	CHATEAUBRIANT
Action	04/10/2021	04/10/2021	Découverte de l'aquatraining et espace bien être		GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	Espace aquatique Aqua-choiseirue de la Galissonnière	44110	CHATEAUBRIANT	CHATEAUBRIANT
Marche Bleue	06/10/2021	06/10/2021	Marche bleue	Communauté de Communes du Pays des Achards	DRACHE	Aline	a.drache@cc-paysdesachards.fr	07 84 37 39 25	Plan d'eau du Bibrou.	85150	Les Achards	Les Achards
Marche Bleue	06/10/2021	06/10/2021	Marche rose solidaire à 'La Joséphine'	Résidence sénior DOMITYS	LAUTRU	Emmanuelle	saint-gilles-cdv.anim@domitys.fr	02 51 26 28 00 ou 07 63 62 65 35	50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles-Croix de Vie	Saint-Gilles Croix de Vie (85)
Action	04/10/2021	04/10/2021	Conférence Dr du CHU ANGERS FFC						50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles Croix de Vie	Résidence sénior DOMITYS
Action	05/10/2021	05/10/2021	Loto au profit de la ligue contre le cancer						50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles Croix de Vie	Résidence sénior Domitys
Action	07/10/2021	07/10/2021	Intervention de l'association des Diabétiques	DOMITYS	LAUTRU	Emmanuelle	saint-gilles-cdv.anim@domitys.fr	02 51 26 28 00 ou 07 63 62 65 35	50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles Croix de Vie	Résidence sénior DOMITYS
Action	08/10/2021	08/10/2021	Médiation animale						50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles Croix de vie	Résidence sénior DOMITYS
Action	05/10/2021	08/10/2021	Exposition de l'UNC						50 rue de la bégauldière	85800	Saint-Gilles Croix de Vie	Résidence sénior DOMITYS
Action	04/10/2021	04/10/2021	Conférence sur la cardiologie	Domitys le Criterium	Ménard	Bastien	ecouflant.anim@domitys.fr	02 55 97 08 00	ZAC de Provins	49000	Ecouflant	Résidence Services Séniors le Criterium
Action	05/10/2021	05/10/2021	Initiation au shiatsu						ZAC de Provins	49000	Ecouflant	Résidence sénior le Criterium



Les actions ligériennes recensées sur le site national (2/2)

Action	07/10/2021	07/10/2021	Dépistage auditif	Résidence Services Seniors DOMITYS - Le Critérium	Ménard	Bastien	anim.ecouflant@domitys.fr	02 55 97 08 00	ZAC de Pro vins	49000	Ecouflant	Résidence Services Seniors DOMITYS - Le Critérium
Action	04/10/2021	04/10/2021	À la Découverte de Ma Voix	Service Solidarités Mairie de Vertou	LOSTANLEN	Pascale	pascale.lostanlen@mairie-vertou.fr	02 51 71 05 05	1 Rue du 11 Novembre 1918	44120	VERTOU	Cour et jardin - Salle de conférence
Action	04/10/2021	04/10/2021	Trucs et astuces pour bien vieillir chez soi !					02 51 71 05 05	10 Rue de Bruxelles	44000	Nantes	Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques
Action	04/10/2021	04/10/2021	CONFÉRENCE PHILOSOPHIQUE					02 51 71 05 05	1 Rue du 11 Novembre 1918	44120	VERTOU	Cour et jardin - Salle de conférence
Action	02/10/2021	02/10/2021	L'engagement bénévole : pourquoi et comment s'engager ?					02 51 71 05 05	27 ter route de Mortier Vannerie	44120	VERTOU	Dans le local de L'outil en main
Action	02/10/2021	02/10/2021	Cyberseiors					02 51 71 05 05	Rue Henri Charpentier	44120	VERTOU	Salle Jules Bouchaud au 1er étage de Libre Cour
Action	05/10/2021	05/10/2021	Habiter autrement pourquoi pas ?					02 51 71 05 05	1 Rue du 11 Novembre 1918	44120	VERTOU	Cour et jardin - Salle de conférence
Action	05/10/2021	05/10/2021	Bien Vieillir chez soi, cela se prépare !					02 51 71 05 05	Place Saint Martin	44120	VERTOU	Hôtel de ville - Salle des mariages
Action	05/10/2021	05/10/2021	S'essayer à la conduite de voitures électriques					02 51 71 05 05	Lieu-dit Bel Air	44120	VERTOU	Circuit de Bel Air
Action	05/10/2021	05/10/2021	Jeux, activités manuelles, échanges					02 51 71 05 05	32 rue du Chapeau Berger	44120	VERTOU	Salle du Chapeau Berger
Action	05/10/2021	05/10/2021	Vieillir est inévitable, mais est-ce facile ?					02 51 71 05 05	Place Saint Martin	44120	VERTOU	Hôtel de ville - Salle des mariages
Action	06/10/2021	06/10/2021	PORTES OUVERTES Domicile Services					02 51 71 05 05	4 rue du 8 mai 1945	44120	VERTOU	Domicile Services Le Beau Verger
Action	06/10/2021	06/10/2021	Les sens en éveil					02 51 71 05 05	40 Rue des Fraîches	44120	VERTOU	CENRO
Action	06/10/2021	06/10/2021	Échanger et transmettre					02 51 71 05 05	27 ter route de Mortier Vannerie	44120	VERTOU	dans le local de L'outil en main
Action	06/10/2021	06/10/2021	SÉANCE CINÉ					02 51 71 05 05	12 rue du Général de Gaulle	44120	VERTOU	Ciné Vaillant
Marche Bleue	07/10/2021	07/10/2021	Rando de l'amitié					02 51 71 05 05	Rendez-vous place du marché	44120	VERTOU	Vertou
Action	07/10/2021	07/10/2021	Atelier Colorimétrie					02 51 71 05 05	22 rue de l'Île de France	44120	VERTOU	Salle de l'Île de France
Action	07/10/2021	07/10/2021	ATELIERS NUMÉRIQUES					02 51 71 05 05	Bd Guichet Serex	44120	VERTOU	Parc du Loiry - Salle des lavandières
Action	07/10/2021	07/10/2021	Auto maquillage	Service Solidarités Mairie de Vertou	LOSTANLEN	Pascale	pascale.lostanlen@mairie-vertou.fr	02 51 71 05 05	22 rue de l'Île de France	44120	VERTOU	Salle de l'Île de France
Action	07/10/2021	07/10/2021	Café Psycho					02 51 71 05 05	Bd Guichet Serex	44120	VERTOU	Parc du Loiry - Salle des lavandières
Action	07/10/2021	07/10/2021	ATELIER Entrez dans le jeu ! Un jeu type 'escape game'					02 51 71 05 05	Départ de Vertou 1 rue de la Garenne	44120	VERTOU	Centre de Ressources et d'Expertise en Aides
Action	07/10/2021	07/10/2021	La place des séniors à Vertou					02 51 71 05 05	Salle des Pinsons - Rue des Reigniers	44120	VERTOU	Salle des Pinsons - Rue des Reigniers
Action	08/10/2021	08/10/2021	Plaisir de manger au quotidien					02 51 71 05 05	Bd Guichet Seret	44120	VERTOU	Kiosque du parc du Loiry
Action	08/10/2021	08/10/2021	Découverte Viet tai Chi					02 51 71 05 05	Place de la poste	44120	VERTOU	Espace Beautour - Salle du Muguet
Action	08/10/2021	08/10/2021	Yoga Seniors					02 51 71 05 05	Place de la poste	44120	VERTOU	Espace Beautour - Salle du Muguet
Action	08/10/2021	08/10/2021	ANIMATION Jeux, activités manuelles, échanges					02 51 71 05 05	Bd Guichet Seret	44120	VERTOU	Parc du Loiry - Salle des lavandières
Action	10/10/2021	10/10/2021	Alors on Danse ?					02 51 71 05 05	Place de la poste	44120	VERTOU	Espace Beautour - Salle du Muguet
Marche Bleue	12/10/2021	12/10/2021	Marche de Beautour					02 51 71 05 05	mairie annexe Vertou - Beautour place de la poste	44120	VERTOU	Beautour Bord de Sèvres
Action	12/10/2021	12/10/2021	ANIMATION Jeux, activités manuelles, échanges					02 51 71 05 05	Place de la poste	44120	VERTOU	Espace Beautour - Salle du Muguet
Action	08/10/2021	08/10/2021	Bien vivre et se maintenir dans son logement : les aides techniques et financières	Maison de l'Habitant	Lemercier	Audrey	audrey.lemercier@adi44.fr	07 88 05 05 99	10 rue de Bruxelles	44000	Nantes	CreAT
Action	06/10/2021	06/10/2021	LECTURE A VOIX HAUTE A LA RESIDENCE BOLE EDEN - LA BAULE-ESCOUBLAC	MEDIATHEQUE LA BAULE-ESCOUBLAC	GOBALSAMY	SANDRINE	sandrine.gobalsamy@mairie-labaule.fr	02 40 24 18 81		44500	LA BAULE-ESCOUBLAC	LA BAULE-ESCOUBLAC
Action	05/10/2021	05/10/2021	Projection de film suivie d'une collation	Les Cinéastes	Le	Cinéma	reservations@lescineastes.fr	02 43 51 28 18	42 place des Comtes du Maine	72000	LE MANS	LE MANS
Action	06/10/2021	06/10/2021	Projection de film suivie d'une collation	ESPACE RONSARD	Le	Cinéma	regisseur.ronsard@ville-lelu.de	02 43 94 60 04	À l'Espace Ronsard À la Place du Champ de Foire	72800	LE LUDE	LE LUDE
Marche Bleue	07/10/2021	07/10/2021	Marche bleue de la résidence Simonne Moreau	Ehpad Simonne Moreau	Véronique	Jolly	animation.rsm@admr85.org	06 15 40 34 56	1 rue du Moulin de la Jarrie	85430	Aubigny les clouzeaux	Aubigny les clouzeaux
Action	07/10/2021	07/10/2021	Projection de film suivie d'une collation	Cinéma le Rex	Espace	Saugonna	info@cinemamers.fr	02 43 35 48 60	Le Rex 'Espace Saugonna' 2 rue de la gare	72600	MAMERS	MAMERS
Action	08/10/2021	08/10/2021	Projection de film suivie d'une collation	Cinéma ZOOM	Cinéma	Zoom	contact@cinemazoom.fr	02 43 35 48 60	Cinéma ZOOM, Place de l'Hôtel de Ville Centre de ressources	72120	SAINT-CALAIS	SAINT-CALAIS
Action	06/10/2021	06/10/2021	BAL INTERGENERATIONNEL	Ville de MAMERS	LECONTE	Sébastien	sport@mairie-mamers.fr	06 62 48 60 26	Salle des fêtes, place Carnot	72600	MAMERS	MAMERS
Action	05/10/2021	05/10/2021	Atelier d'écriture	CCAS	CORNU	Mathilde	m.cornu@brissacloireaubance.fr	02 41 91 74 08	11 rue Nationale	49320	Brissac Loire Aubance	France Services
Action	06/10/2021	06/10/2021	Spectacle de contes	Mathilde CORNU	CORNU	Mathilde	m.cornu@brissacloireaubance.fr	02 41 91 74 08	place du Tertre Brissac-Quincé	49320	Brissac Loire Aubance	Salle du Tertre
Action	04/10/2021	04/10/2021	Conférence 'En avoir le coeur net'	Domitys Le Clos St Martin	Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	02 43 68 45 00	91 rue nationale	53950	Louerné	Domitys Le Clos St Martin
Action	06/10/2021	06/10/2021	Loto caritatif					02 43 68 45 00	91 rue Nationale	53950	Louerné	Domitys Le Clos St Martin
Action	07/10/2021	07/10/2021	Chasse aux trésors nature					02 43 68 45 00	91 rue nationale	53950	Louerné	La Coulée Verte à Louverné
Action	07/10/2021	07/10/2021	Après-midi jeux de société					02 43 68 45 00	7 rue Auguste Renoir	53950	Louerné	Espace Renoir
Action	08/10/2021	08/10/2021	Vernissage de l'exposition des Actions Citoyennes					02 43 68 45 00	91 rue nationale	53950	Louerné	Domitys Le Clos St Martin
Marche Bleue	09/10/2021	09/10/2021	Marche bleue écocitoyenne	UFCV	Bousin	Pauline	pauline.bousin@ufcv.fr	02 43 68 45 00	Complexe sportif	53950	Louerné	Louerné
Action	04/10/2021	04/10/2021	MARCHE AVEC L'UFCV					07 57 48 68 38	Maison des associations	44480	DONGES	DONGES

A vélo sans âge

Le droit aux cheveux dans le vent !

SANS ÂGE, association loi de 1901, milite pour créer un monde où l'accès à une citoyenneté active rend heureux les citoyens âgés et leur offre la possibilité de rester une partie active de la communauté et de leur environnement. L'idée est simple : Offrir aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité.



Les objectifs :

- Redonner aux aînés le droit de vivre la nature et la ville
- Créer un pont entre les générations avec les pilotes bénévoles
- Favoriser la rencontre

Tout au long des balades, les pilotes reçoivent des témoignages de vie des personnes âgées. A bord du triporteur, une revisite de la ville et ses quartiers s'opère avec le regard et le vécu de celles-ci.

A vélo sans âge se consacre à offrir la chance aux personnes âgées de rester dans un cadre positif et d'avoir encore l'occasion de faire part de la société et de toutes les possibilités s'offrant à eux. *N'hésitez pas à rejoindre l'équipe dynamique et motivée !*

Contact :

Sophie Cordier

0679524749

sophie@avelosansage.fr



« Des sourires pour guérir »

Interventions d'un duo de clowns-musiciennes (clowns hospitaliers professionnels) en EHPAD, auprès des résidents, et personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Projet à la croisée des pratiques artistiques (savoir-faire d'acteurs), relationnelles et thérapeutiques. Le but de ce projet est de « prendre soin » de la personne âgée et vise l'amélioration de sa qualité de vie en EHPAD. Les personnages clownsques viennent rendre visite aux publics pour tisser des relations authentiques, ludiques, chaleureuses et bienveillantes où chaque personne est valorisée dans sa dignité et son humanité.

Mise en place de 3 événements lors de la Semaine Bleue 2021.

Puis interventions mensuelles du duo clownsque dans 5 EHPAD de Loire Atlantique d'octobre 2021 à juillet 2022, à raison de 10 interventions dans chaque établissement.



Contact :

Association La Clownerie (44290 Guémené-Penfao)

laclownerie@free.fr - 06.83.28.43.17

www.laclownerie.org

La Petite Ferme d'Herbauges s'invite dans les EHPAD et les USLD du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire

Les animaux nous rapprochent

Contact

HERMIER Guillaume

g.hermier@ch-saintnazaire.fr - 06 49 61 50 79

www.vivre-et-vieillir.fr



« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » - L'après-COVID : se bouger, sortir, se divertir

La mobilité au cœur de la Semaine bleue

Pour cette nouvelle édition consacrée à la thématique « *Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire* », la Semaine bleue traitera cette année plus particulièrement de la mobilité. Après deux années perturbées par la crise sanitaire, les Aînés bartholoméens ont voulu aborder les problématiques d'après-Covid : se bouger, sortir, se divertir. Du 4 au 8 octobre, les Seniors sont ainsi invités à participer à une série d'animations élaborées par le Collectif des Aînés et le Village Pierre Rabhi (VPR)

Animations autour de la mobilité

2 ateliers consacrés à la prévention des chutes chez les personnes âgées se dérouleront le lundi et le mercredi à 11h à la Gemmetrie, Le lundi de 14h30 à 17h, il sera question de l'utilisation des transports en commun, en particulier du bus, lors d'un atelier animé par Irigo.

De plus, 2 ateliers de prévention routière, « *Seniors : restez mobiles* », auront lieu le mardi à 14h30 et le vendredi à 9h30, salle Jean XXIII. La semaine se clôturera par un jeu-quiz, « Rendez-vous chauffe-citron », le vendredi à 15h salle Jean XXIII.

Quant au repas des aînés, il se tiendra le jeudi 7 octobre, salle de la Gemmetrie. A cette occasion, un atelier décoration sera organisé dès 9h dans la salle.

Toutes les animations restent sous réserve de l'évolution sanitaire et des mesures gouvernementales en vigueur.

Contact

Magali GANNE

m.ganne@ville-stbarth.fr - 02 41 96 12 60

www.ville-saint-barthelemy-anjou.fr/



Une pièce de théâtre pour les aidants à Laval le 5 octobre

La Maison départementale de l'autonomie de la Mayenne organise un spectacle débat sur la thématique des aidants, le mardi 5 octobre à Laval

Spectacle-débat « Tous aidants » organisé par la Maison départementale de l'autonomie de la Mayenne et interprété par la compagnie Casus Délires.

Comment se reconnaître « aidant » ? Comment accepter de se faire accompagner, relayer, soutenir ? Comment et où obtenir de l'aide ? « Tous aidants » est une pièce de théâtre interactive qui aborde ces questions avec humour. Le spectacle sera suivi d'un débat et d'un forum avec des partenaires locaux.

**Le mardi 5 octobre 2021 à partir de 14h30,
à l'Espace Mayenne, 2 rue Joséphine Baker à LAVAL.**

Spectacle-débat gratuit et ouvert à tous ! Réservation conseillée au 02 43 677 577 ou par mail mda@lamayenne.fr

Contact :

Florine DUCLOS - Florine.duclos@lamayenne.fr 02 43 59 46 42
<https://lamayenne.fr/>





BIEN VIEILLIR, SI SEÑOR

La Semaine Bleue
DU 4 AU 12 OCTOBRE



À l'occasion de cette Semaine Bleue 2021, la ville, en collaboration avec Vertou Seniors, vous propose un programme d'animations sur les thématiques du bien-être, du logement mais aussi des ateliers ludiques et de découverte.

Cette programmation va vous permettre de prendre du temps pour vous et pourquoi pas, découvrir de nouvelles activités ; nous avons très envie de vous retrouver pour des moments de rencontres et pour partager des temps de convivialité !

Retenez votre agenda ! Et inscrivez-vous aux ateliers de votre choix sur la thématique nationale de la Semaine Bleue "Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire !"

*Sophie Caillaud, Conseillère municipale
en charge du plan d'action "Bien Vieillir à Vertou"*

PROGRAMME COMPLET ➤ À RETROUVER SUR LE SITE DE LA VILLE

Tous les ateliers seront sur inscription afin que les jauges d'accueil soient respectées. Le passe sanitaire sera obligatoire.
Pour participer aux activités, Inscrivez-vous auprès du service Solidarité 02 51 71 05 05

Pour se rendre sur les différents ateliers UN DÉPLACEMENT EN VERTIBUS EST POSSIBLE SUR RÉSERVATION



SAM. 02, DIM. 03 ET MER. 13 OCT.

EXPOSITION PHOTO

Page d'histoire en image

Les résidents présentent le fruit de leur travail. Le fil conducteur de cette exposition est la mémoire. Elle donne l'occasion à nos anciens de transmettre quelques pages de leurs vies par l'image. En partenariat avec l'Association Généalogique Vertaviennaise.

14h à 17h
Résidence Bel-Air
5 rue de la Massonnière - Vertou
Entrée libre

PROGRAMME DU LUNDI 04 OCT.



ATELIERS

Cyberseniors

Conseils et astuces pour être plus à l'aise sur vos smartphones, tablettes et ordinateurs... En partenariat avec Vertou Seniors.

De 9h à 11h ou de 14h à 16h
Salle Jules Bouchoud au 7^{ème} étage de Libre Cour, Rue Henri Charpentier
Gratuit

ATELIER

À la Découverte de Ma Voix

Aujourd'hui, nous parlons d'un instrument. Pour beaucoup, c'est un outil de travail, il permet de communiquer, de faire de la musique, il est très pratique car il ne prend pas de place et nous pouvons l'emporter partout... De temps en temps, il tombe en panne, mais rassurez-vous, nous pouvons le réparer. Cet instrument, c'est la voix ! En partenariat avec l'association Les Étoiles Lyriques Dimitri Aubry.

45 min. de Conférence / 15 min. de Concert
10h à 11h30
Cour et jardin - Salle de conférence
1 Rue du 11 Novembre 1918
Gratuit

VISITE

Trucs et astuces pour bien vieillir chez soi !

Vivre chez soi, quand on perd de l'autonomie, nécessite des adaptations. Le CrEAT donne des solutions pour améliorer son quotidien et adapter son environnement. Rencontre avec un ergothérapeute.

11h à 12h30
Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques
10 Rue de Bruxelles - Nantes
Gratuit

ANIMATION

Loto

On joue au Loto en toute convivialité.

14h
Salle d'animation du Domicile Services
4 rue du 8 mai
Gratuit

CONFÉRENCE PHILOSOPHIQUE

La reconnaissance peut-elle fonder le bien-vivre ensemble et personnel ?

La reconnaissance ne constitue-t-elle pas le bien suprême pour l'homme, qui cherche dans le regard des autres la confirmation de soi et même la justification de sa propre existence (privée comme publique), et donc la fondation du bien-vivre ensemble et personnel ? Conférence avec Joël Gaubert de Vertou Seniors.

14h30 à 16h30
Cour et jardin - Salle de conférence
1 Rue du 11 Novembre 1918
Gratuit

TABLE RONDE

L'engagement bénévole : pourquoi et comment s'engager ?

Quel est le point commun entre un retraité, une personne en recherche d'emploi, et quelqu'un en congé sabbatique ? Le temps. Quand le rythme méro/boulot/dodo n'est plus central, on retrouve du temps pour soi et pour les autres. Loin de s'apparenter à des vacances, le besoin d'utilité, d'expériences se fait souvent sentir. Comment s'approprier ce temps par le bénévolat, et pourquoi ? Quelles motivations et bénéfices trouver dans l'activité bénévole quand on est retraité ? Quelles sont les formes d'engagement possibles ? Ce sont les sujets que nous vous proposons de réfléchir ensemble dans cet atelier. En partenariat avec Bénévoit.

15h
Dans le local de L'outil en main
27 ter route de Mortier Vannerie
Gratuit

● Logement/Habitat ● Bien-être/Découverte ● Loisirs

3

PROGRAMME DU MARDI 05 OCT.

CONFÉRENCE / TABLE RONDE

Habiter autrement pourquoi pas ?

Haïl'age vous propose un échange autour des démarches d'innovation sociale, au croisement de l'habiter et du vieillir.

10h
Cour et jardin - Salle de conférence
1 Rue du 11 Novembre 1918
Gratuit

ATELIER

Bien Vieillir chez soi, cela se prépare !

Avec l'utilisation de tablettes numériques et de l'application « Choisy-le-Tait », profitez d'une visite virtuelle d'une maison en 3D. L'ergothérapeute vous apportera des conseils pratiques sur l'aménagement et l'ergonomie du domicile. Elle présentera également des systèmes innovants qui facilitent la vie. En partenariat avec SOLIHA.

14h
Hôtel de ville - Salle des mariages
Gratuit

ATELIER

S'essayer à la conduite de voitures électriques

S'essayer à la conduite de voitures électriques en toute sécurité sur un circuit dédié, encadré par des moniteurs d'auto-école. Les voitures électriques seront mises à disposition par le garage Dabireau de Vertou. Vous pourrez également découvrir la collection de voitures d'exception de M. Jean

Dabireau. En un clin d'œil, vous passez de la voiture de 1920 aux voitures de 2021...

14h à 18h avec des créneaux d'inscription
Circuit de Bel Air ou Lieu-dit Bel Air du Rousselet à Vertou
Gratuit

ANIMATION

Jeux, activités manuelles, échanges

Sortez de chez vous pour partager un moment de convivialité. En partenariat avec le Groupe Bien Vieillir & la CLCV.

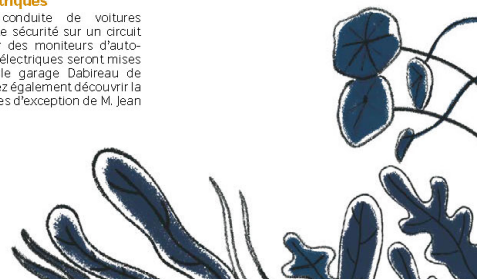
14h30 à 17h
Salle du Chapeau Berger
32 rue du Chapeau Berger
Gratuit

TABLE RONDE

Vieillir est inévitable, mais est-ce facile ?

Nous pouvons subir, accepter... Réfléchir ensemble et partager peut nous aider à vivre mieux cette aventure. Venez rencontrer des membres de l'association. Un art de vivre non plus solitaire mais solidaire ! En partenariat avec l'association OldUp, vieux mais debout !

15h
Hôtel de ville - Salle des mariages
Gratuit



4



PROGRAMME DU MERCREDI 06 OCT.

PORTES OUVERTES

Domicile Services

Profitez des portes ouvertes, pour venir découvrir des appartements privés, adaptés aux seniors et non meublés, situés à 300 mètres de la place de l'église.

10h à 20h
Domicile Services Le Beau Verger
4 rue du 8 mai 1945 à Vertou
Gratuit

ATELIER RELAXATION

Les sens en éveil

Venez prendre du temps pour vous grâce à l'approche Snoezelen avec une kinésithérapeute. Basée sur des propositions de stimulation et d'exploration sensorielles, privilégiant la notion de "prendre soin", cette méthode vous propose des expériences autour du relâchement et de la réduction des tensions.

Par petit groupe - plusieurs créneaux de ¼ d'heure
14h à 17h
au CENIRO - 40 Rue des Fraîches
Gratuit

VISITE

Échanger et transmettre

L'association Outil en Main permet de transmettre des savoirs-faire entre les retraités

et les enfants de 9 à 14 ans pour les initier aux métiers manuels et du patrimoine. Venez visiter les ateliers de l'association et rencontrez des bénévoles dynamiques et passionnés !

14h à 16h30
L'outil en main
27 ter route de Mortier Vannerie
Gratuit

SEANCE CINE

La Daronne

Patience Portefeu est interprète judiciaire franco-arabe, spécialisée dans les écoutes téléphoniques pour la brigade des Stups. Lors d'une enquête, elle découvre que l'un des trafiquants n'est autre que le fils de l'infirmière dévouée qui s'occupe de sa mère. Elle décide alors de le couvrir et se retrouve à la tête d'un immense trafic ; cette nouvelle venue dans le milieu du deal est surnommée par ses collègues policiers "La Daronne".

15h
Ciné Vaillant
12 rue du Général de Gaulle
2 €



● Logement/Habitat ● Bien-être/Découverte ● Loisirs

5

PROGRAMME DU JEUDI 07 OCT.

ANIMATIONS

Randonnées pédestres

Marcheurs réguliers ou occasionnels, partez à la découverte de la nature et des paysages vertaviers. En partenariat avec le Club de l'Amitié.

Départ 9 km : 9h / Départ 5 km : 10h
Rendez-vous place du marché de Vertou
Gratuit

ATELIER

Prendre soin de soi, prendre du temps pour soi

Venez découvrir les couleurs qui nous vont le mieux au teint et créer les bonnes associations vestimentaires pour un look maîtrisé ! Pour éviter le fashion faux pas, venez à la rencontre de Delphine Sorin, conseillère en image chez Indigo.

9h30
Salle de Mlle de France - 22 rue de Mlle de France
Gratuit

ATELIERS NUMÉRIQUES

Venez-vous informer et pratiquer autour des outils numériques, smartphones, tablettes ou ordinateurs portables avec nos médiateurs numériques. Partagez vos questions, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale. En partenariat avec l'association d'aide à la personne ANADOM.

10h à 12h
Parc du Loir - Salle des lavandières
Bd Guichet Serex
Gratuit

ATELIER

Auto maquillage

Notre maquillage doit évoluer à chaque âge. Delphine vous donnera tous les conseils pratiques, faciles à reproduire, pour une belle mise en valeur ! Aucune compétence n'est requise hormis votre bonne humeur ! Avec Delphine Sorin Agence Indigo, conseil en images.

14h
Salle de Mlle de France - 22 rue de Mlle de France
Gratuit



TABLE RONDE

Café psycho

Ne comptez pas les jours ! Faites que les jours comptent...

Avec Coty Rocheteau de Vertou Seniors
14h30
Salle des lavandières - Parc du Loir
Bd Guichet Serex
Gratuit

ATELIER

Entrez dans le jeu !

Un jeu type "escape game" est proposé afin de découvrir des trucs et astuces pour adapter au mieux notre intérieur au vieillissement. Ambiance assurée !

14h30 à 16h30
Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques - 10 Rue de Bruxelles - Nantes
Gratuit

TEMPS D'ÉCHANGES

La place des seniors à Vertou

Un temps de rencontres et d'échanges vous est proposé sur le thème de la valorisation de la place des aînés à Vertou. En partenariat avec les habitants, des responsables d'associations et la ville

16h
Salle des Pinsons - Rue des Reigneurs
Gratuit

6



PROGRAMME DU VEN. 08 OCT. DIM. 10 OCT.

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE

Pleisir de manger au quotidien

Marie-Claire Thureau, nutritionniste vous propose un échange autour du "Pleisir de manger au quotidien". À partir d'expériences de dégustation sensorielle en lien avec les aliments, les participants partageront un moment de convivialité pleins de saveurs !

10h

Kiosque du parc du Loiry - Bd Guichet Serex
Gratuit

ATELIERS

Découverte d'activités de Vertou seniors

- Viet tai Chi

10h50 à 12h

- Nouvelle activité de Yoga

14h à 15h

Espace Beautour - Salle du Muguet
Place de la poste
Gratuit

ANIMATION

Jeux, activités manuelles, échanges

Sortez de chez vous pour partager un moment de convivialité. En partenariat avec le Groupe Bien Vieillir & Secours catholique.

À partir de 14h
Salle des lavandières - Bd Guichet Serex
Gratuit

ANIMATION

Alors on Danse ?

Sous la houlette de Anne Viavant de Vertou Seniors, laissez-vous porter par des musiques pop actuelles ou spécifiques comme le madison, le charleston, le cha-cha-cha, le tango, le mambo, la valse ou encore le paso doble.

14h30

Espace Beautour - Salle du Muguet

Place de la poste

Gratuit

MAR. 12 OCT.

ANIMATIONS

Randonnées pédestres

Partez à la découverte des bords de Sèvre pour une boucle de 7 km. En partenariat avec l'association Beautour Loisirs.

Rendez-vous à 14h - départ de la randonnée à la mairie annexe Vertou-Beautour
Gratuit

ANIMATION

Jeux, activités manuelles, échanges

Après-midi de loisirs, jeux et rencontres pour se changer les idées en toute convivialité ! En partenariat avec le Groupe Bien Vieillir & l'association Beautour Loisirs.

À partir de 14h

Espace Beautour - Salle du Muguet

Place de la poste

Gratuit

● Logement/Habitat

● Bien-être/Découverte

● Loisirs

7

LUNDI 04 OCTOBRE

9h à 11h ou 14h à 16h	Ateliers - Cyberseniors	Salle Jules Bouchaud au 1 ^{er} étage de Libre Cour	Sur inscription Gratuit
10h - 11h30	Atelier - À la Découverte de Ma Voix	Salle de conférence - Cour et Jardin	
11h à 12h30	Visite du CréAT - Trucs et astuces pour bien vieillir chez soi !	10 Rue de Bruxelles, Nantes	
14h	Animation Loto	Domiciles Services	
14h30 à 16h30	Conférence philosophique La reconnaissance peut-elle fonder le bien-vivre ensemble et personnel ?	Salle de conférence Cour et jardin	
15h	Table ronde sur le bénévolat	L'outil en main	

MARDI 05 OCTOBRE

10h	Conférence / Table ronde Habiter autrement pourquoi pas ?	Salle de conférence - Cour et Jardin	Sur inscription Gratuit
14h	Ateliers - Bien Vieillir chez soi, cela se prépare !	Hôtel de ville - Salle des mariages	
14h à 18h	S'essayer à la conduite de voitures électriques	Circuit de Bel Air	
14h30 à 17h	Jeux, activités manuelles, échanges	Salle du Chapeau Berger	
15h	Table ronde - Vieillir est inévitable, mais est-ce facile ?	Hôtel de ville - Salle des mariages	

MERCREDI 06 OCTOBRE

10h à 20h	Portes Ouvertes du Domicile Service	4 rue du 8 mai 1945	Sur inscription Gratuit
14h à 17h	Atelier - Les sens en éveil	CENRO	Sur inscription 2 €
15h	Séance Ciné	Ciné Vaillant	Sur inscription Gratuit
14h à 16h30	Visite - Échanger et transmettre	L'outil en main	Sur inscription Gratuit

JEUDI 07 OCTOBRE

9h à 10h	Randonnées pédestres	Place du marché	Sur inscription Gratuit
9h30	Atelier - Prendre soin de soi, prendre du temps pour soi	Salle de l'Île de France	
10h à 12h	Ateliers numériques	Parc du Loiry - Salle des Lavandières	
14h	Atelier - Auto maquillage	Salle de l'Île de France	
14h30	Café Psycho	Salle des lavandières - Parc du Loiry	
14h30 à 16h30	Atelier - Entrez dans le jeu !	10 Rue de Bruxelles - Nantes	
16h	Temps d'échanges La place des seniors à Vertou	Salle des Pinsons aux Reigniers	

VENREDI 08 OCTOBRE

10h	Conférence participative - Pleisir de manger	Kiosque du parc du Loiry	Sur inscription Gratuit
10h50 à 12h	Découverte d'activités de Vertou seniors "Viet tai Chi"	Espace Beautour - Salle du Muguet	
14h à 15h	Découverte d'activités de Vertou seniors "Nouvelle activité de Yoga"	Espace Beautour - Salle du Muguet	
À partir de 14h	Jeux, activités manuelles, échanges	Salle des lavandières	

DIMANCHE 10 OCTOBRE

14h30	Alors on Danse ?	Salle du muguet à Beautour	Sur inscription Gratuit
-------	------------------	----------------------------	----------------------------

MARDI 12 OCTOBRE

14h	Randonnées pédestres	Mairie annexe	Sur inscription Gratuit
À partir de 14h	Jeux, activités manuelles, échanges	Salle du muguet à Beautour	

Inscrivez-vous auprès du service Solidarité 02 51 71 05 05



Ville de
Guérande

et aussi...

➔ **Vendredi 1^{er} octobre**

Atelier numérique

Aide personnalisée au numérique. Un problème avec votre ordinateur, smartphone, tablette, les animateurs du cybercentre vous reçoivent sur rendez-vous de 16h à 18h. Gratuit - sur réservation au 02 40 15 64 16 - centre culturel Athanor - cybercentre

ATHANOR
CENTRE CULTUREL

➔ **Samedi 2 octobre**

Exposition « Le littoral dans tous ses états »

Organisée par Patrimoine en Presqu'île et 1759 ABC
Entrée libre du 2 au 16 octobre (sauf les 10 et 11 octobre) - salle Perceval - centre culturel Athanor

Petit-déj pour bébés lecteurs (0-4 ans)

Lectures et découvertes d'albums pour les tout-petits, accompagnés de leurs grands-parents. Sur réservation au 02 40 24 75 91 - centre culturel Athanor - médiathèque

➔ **Vendredi 15 octobre**

« Les bienfaits de l'activité physique pour garder du lien »

Animé par Soazig CHOCUN, Al'Fa Répit - de 14h30 à 16h30
Magasin Trésor des Régions - Route de Saillé Guérande

Animation musicale - 14h30 - EHPAD Fleur de Sel

Inscription à partir du 22 septembre au 02 40 62 45 88 (de 10h à 12h)

➔ **Lundi 11 octobre** - Jean-Paul CHOUTEAU dit Paulo

➔ **Lundi 18 octobre** - Jacques PONTIER, Thème AZNAVOUR

➔ **Jeudi 21 octobre** - Philippe POIRIER connu sous le nom «Philippe de BRUZ»

➔ **Mardi 26 octobre** - Franck ROBES

➔ **Jeudi 28 octobre** - Ginette, Sylvie, Jean-Jacques et Michel

➔ **En décembre**

Spectacle intergénérationnel à Mesquer financé par CLIC Eclair'âge

Sauf mention contraire, les animations programmées lors de la Semaine Bleue sont gratuites. Une présentation du pass sanitaire pourra vous être demandée.

Contact et informations sur les animations et le transport
Centre Communal d'Action Sociale de Guérande
au 02 40 24 99 57 et sur www.ville-guerande.fr

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



LUNDI 4 OCTOBRE

Ouverture de la Semaine Bleue

« La marche douce » adaptée aux capacités de chacun

Distance : 8 kilomètres - Durée : 2h / 2h30

Organisée par les Pieds salés - Départ : 9h30 devant le centre culturel Athanor

Sur inscription jusqu'au 28 septembre auprès de Mme Martinet Evelyne au 07 81 89 68 05

« La marche bien-être »

Distance : 1,4 kilomètres - Tour des remparts

Organisée par les AVF - Départ : 15h devant la mairie, sans inscription

Chorale de l'EHPAD Fleur de Sel - École Saint-Aubin

Sur inscription à partir du 22 septembre, de 10h à 12h, auprès du service animation au 02 40 62 45 88 - salle Gwenrann à 14h30 (avenue Pierre De La Bouexière)

Conférence sur les oiseaux de la presqu'île

Organisée par les AVF

Centre Victor Hugo (11 rue Victor Hugo) - à partir de 17h

MARDI 5 OCTOBRE

« Le sport adapté » Conférence - séance découverte

Organisée par SIEL Bleu, financée par le CCAS - salle polyvalente de Saillé, (2 chemin des Prés du Moulin) - de 10h à 12h

Jeux de cartes et scrabble

Organisés par le Club des Aînés

Club des Aînés - Salle Beatrix (11 rue Victor Hugo) - de 14h à 17h30 - 06 84 61 20 62, Mme Hemery

« Je prépare mon changement de lieu de vie - les alternatives à l'entrée en établissement » - Atelier thématique, conférence-débat

Gratuit - Sur inscription auprès de AL'Fa Répit au 02 40 66 94 58 ou par email à contact@alfarepit.fr - Résidence autonomie des Saulniers - 14h à 15h.

Ateliers également programmés les 19 et 26 octobre et 2 novembre 2021.



Ville de
Guérande

www.ville-guerande.fr

MERCREDI 6 OCTOBRE

Visite de la collégiale

Organisée par Les Amis de Guérande - place Saint-Aubin à 16h, sous réserve d'absence d'office.

Outils en Main

Visite et portes ouvertes - Bâtiment de l'Amicale Laïque, 7 rue du Sénéchal - de 14h à 16h

JEUDI 7 OCTOBRE

Ciné-débat - La cohabitation intergénérationnelle

Projection du film « Adopte un veuf » suivi d'un débat animé par la Résidence Habitat Jeune, AL'Fa Répit et le CCAS. Séance à 14h30.

Organisée en partenariat avec Handy Rétro et le Ciné Presqu'île de Guérande.

Réservation au CCAS - 02 40 24 99 57, rue des Saulniers, Guérande

Exceptionnellement gratuit dans le cadre de la Semaine Bleue.

VENDREDI 8 OCTOBRE

Déjeuner suivi d'une exposition sur Madagascar à la Résidence Orpée Les écrivains

A partir de 12h00 - Visite de l'établissement et découverte de l'exposition

Repas sur réservation jusqu'au 7 octobre au 02 28 55 06 00

Jeux de cartes et scrabble

Organisés par le Club des Aînés

Club des Aînés - Salle Beatrix (11 rue Victor Hugo) - de 14h à 17h30 - 06 84 61 20 62, Mme Hemery

Scrabble géant participatif (tout le monde réfléchit à la même grille)

Sur inscription à partir du 22 septembre, de 10h à 12h, auprès du service animation au 02 40 62 45 88, EHPAD Fleur de Sel (Avenue Pierre De La Bouexière) - salle Gwenrann à 14h30

SAMEDI 9 OCTOBRE

Papic

Spectacle de marionnettes à découvrir en famille (dès 3 ans)

A 17h - centre culturel Athanor - tarif : 6 euros - durée : 35 minutes



DU 6 OCTOBRE AU 8 OCTOBRE

Portes ouvertes Résidences Autonomie Les Saulniers

Parcours photographique avec découverte de la structure, visite d'un appartement témoin, participation aux activités et goûter de 14h à 17h. Information au 02 40 24 87 90.