

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

... en Pays de la Loire

DOSSIER DE PRESSE

Suivez-nous !

@semainebleue

www.semaine-bleue.org

LA SEMAINE BLEUE

du 3 au 9 octobre 2022

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées
du 3 au 9 octobre 2022

**Changeons
notre regard
sur les aînés**
Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org

 Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre 

Contacts presse :

Mathilde CAPOULADE – 07.48.92.41.71

Isabelle RUISSEAU - 07 56 19 57 13

La Semaine Bleue 2022 en Pays de la Loire du 3 au 9 octobre

Cette année en Pays de la Loire, ce sont plus de 146 actions ou marches qui sont organisées à l'occasion de la Semaine Bleue !

« Changeons notre regard sur les aînés, Brisons les idées reçues » La Semaine Bleue doit être l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse. Dans ce rejet d'une vision déficitaire de l'avancée en âge la Semaine Bleue souhaite avant tout promouvoir les contributions que tous les aînés quel que soit leur âge, leur état de santé (...)

Pour cela il faut s'attacher à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie. Adapter le cadre de vie et les logements, faciliter la participation à la vie sociale et culturelle, promouvoir les mobilités douces tels sont les objectifs à poursuivre prioritairement afin de développer une société plus inclusive.



Retrouvez toutes les actions près de chez vous sur : [TOUTES LES ACTIONS & LES MARCHES \(semaine-bleue.org\)](https://www.semaine-bleue.org)

LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives.

Comité en Pays de la Loire : Uriopss des Pays de la Loire – www.semaine-bleue.org

Contacts presse :

Mathilde CAPOULADE - Chargée d'animation réseau sms et innovations Tel: 07 48 92 41 71- m.capoulade@uriopss-pdl.fr

Isabelle RUISSEAU – Chargée de communication - 07 56 19 57 13 – i.ruisseau@uriopss-pdl.fr



Les actions ligériennes recensées sur le site national (1/4)

Date debut	Date fin	Titre	Organisme	Nom	Prénom	Email	Téléphone	CP	Ville
05/10/2022	05/10/2022	Concours de Wii et jeux d'adresse	Accueil de loisirs	GODINEAU	Carole	enfance-jeunesse@beconlesgranits.fr	07 82 92 95 96	49370	BECON LES GRANITS
06/10/2022	06/10/2022	Actions de communications et de prévention	CCAS	BONGRAND	Delphine	d.bongrand@beconlesgranits.fr	02 41 77 90 08	49370	BECON LES GRANITS
03/10/2022	07/10/2022	Marché intergénérationnel - Retour exposition + repas réalisé par les élèves	Lycée Caroline Aigle de Nort sur Erdre	BAULLARD	Justine	justine.baullard@ac-nantes.fr	06 33 85 88 30	44390	Nort Sur Erdre
11/10/2022	14/10/2022	En équilibre...avec soi même	VILLAGE PIERRE RABHI	GANNE	MAGALI	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	49124	ST BARTHELEMY D'ANJOU
04/10/2022	04/10/2022	Séance de Qi Gong	Centre De Santé secteur Brière	Rivière	Edwige	cdsbriere@orange.fr	06 87 49 95 63	44720	Saint Joachim
05/10/2022	05/10/2022	Café Rencontre		Rivière	Edwige	preventioncdsbriere@orange.fr	06 87 49 95 63	44720	Saint Joachim
07/10/2022	07/10/2022	Séance de Socio-Esthétisme		Rivière	Edwige	preventioncdsbriere@orange.fr	06 87 49 95 63	44720	Saint Joachim
26/10/2022	26/10/2022	je suis VIEUX et alors' ; l'âge n'est qu'un état civil	Hôpital intercommunal du Pays de Retz	GANDON	Guillaume	guillaume.gandon@hipr44.fr	06 67 13 55 57	44560	PAIMBOEUF
05/10/2022	07/10/2022	Temps de rencontre entre seniors et jeunes : Projections, repas, gymnastique douce	Mairie de Couffé	MBILEMBI BOMODO	Eugénie	eugenie.mbilembibomodo@couffe.fr	06 88 85 16 24 / 02 40 96 50 05	44521	COUFFE
05/10/2022	05/10/2022	Rencontres ludiques intergénérationnelles	Petits Ruisseauux	Perez	Ludovic	ludovicmb.perez@gmail.com	06 76 81 49 12	44130	Le Gâvre
02/10/2022	08/10/2022	La Semaine Bleue du Montreuillais	Centre Social et Culturel Roland Charrier	CAFFIER	Coralie	actionsfamilles@csc.rolandcharrier.fr	02 41 52 38 99	49260	Montreuil-Bellay
08/10/2022	08/10/2022	Le Fil Bleu 2022	Petits Ruisseauux	Génoist	France	lp.ruisseauux44@gmail.com	06 70 08 47 05	44130	Le Gâvre
02/10/2022	09/10/2022	Reprendre sa santé en mains par l'usage participatif des Huiles essentielles en prévention.	Tam Tam PhytoAroma	PIDOUX	Michel	m.picoux49@orange.fr	07 87 71 19 62	49370	St Clément de la Place
03/10/2022	04/10/2022	La vie affective et la sexualité du Grand Age	Institut de formation aides soignants	LAFFIN	SYLVIE	ifas-sec@ch-hautanjou.fr	02 43 06 37 25	53204	CHATEAU GONTIER SUR
03/10/2022	06/10/2022	Dis, c'est quoi être vieux ?	Centre SSR le Bodio	Agasse	Jacques	bodio-animation@association-penbron.fr	02 40 17 51 00	44160	Pontchateau
06/10/2022	06/10/2022	Alzheimer ; changeons de regard, brisons les idées	MAGALI PIERRE GANNE	GANNE	MAGALI	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	49124	ST BARTHELEMY D'ANJOU
10/10/2022	10/10/2022	Changeons de regard sur le petit déjeuner !	VILLAGE PIERRE RABHI	Ganne	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	49124	Saint-Barthélemy-d'Anjou
14/10/2022	14/10/2022	On n'a rien vu venir : le prix chronos	CCAS VILLAGE PIERRE RABHI	GANNE	MAGALI	m.ganne@ville-stbarth.fr	02 41 96 12 60	49124	Saint-Barthélemy-d'Anjou
04/07/2022	06/10/2022	De Préfaïlles à Saint-Brevin : nos lieux de vie...	CRF	LEMESLE	YVANE	yvanelem@gmail.com	06 13 65 80 39	44730	Saint-Michel Chef Chef
05/10/2022	05/10/2022	Famille d'un jour	Le Nez à l'Ouest	SEITE	Véronique	lenezalouest@gmail.com	06 63 59 31 52	44000	Nantes
04/10/2022	07/10/2022	L'imagination un voyage pour tous	Résidence AMICIE	Gélebert	Corinne	animation@ehpad-amicie.fr	02 43 54 12 00	72450	MONTFORT LE GESNOIS
05/10/2022	05/10/2022	Marché / Guinguette	CENTRE HOSPITALIER BEL AIR	PERRAUD	SANDRA	animation@hl-corcoue.fr	02 51 11 66 05	44650	CORCOUE/LOGNE
29/09/2022	21/10/2022	"Tous Artistes"	EHPAD le Bon Vieux Temps	Honoré	Aline	lebonvieuxtemps-animation@orange.fr	06 21 28 22 33	44190	Gorges
04/10/2022	08/10/2022	Communiquer autrement avec nos aînés	Bibliothèque-Iudothèque municipale	LEROUX	Sandra	s.leroux@montvalsurloir.fr	02 43 38 03 35	72500	Montval-sur-Loir
03/10/2022	08/10/2022	Ensemble découvrons la semaine bleue	CCAS	GOICHON	Adeline	adeline.goichon@saint-clement-de-la-place.fr	06 50 50 60 82	49370	Saint Clément de la Place
08/10/2022	08/10/2022	Journée Mémoire & Santé	La Fondation Vaincre Alzheimer et l'Observatoire B2V des Mémoires	SILVA	Catherine	c.silva@vaincrealzheimer.org	06 03 75 32 59	44000	Nantes
12/10/2022	12/10/2022	Randonnée contée intergénérationnelle	Commune de Saint Michel le Cloucq	Garnier	Anne-Laure	annelaure.garnier85200@orange.fr	02 51 69 26 32	85200	Saint Michel le Cloucq
25/10/2022	25/10/2022	Cinéma	CLIC Vallée Clisson Sèvre et Maine	Evain	Nathalie	contact@dicvalleedeclisson.fr	02 85 52 16 39	44190	Clisson
04/10/2022	04/10/2022	Forum de la prévention des aînés	Conseil départemental de la Mayenne	Duclos	Florine	florine.duclos@lamayenne.fr	02 43 59 46 42	53000	Laval
07/10/2022	07/10/2022	J'ai plus de 60 ans ? Et alors ! - Quels services de mobilités pour le multiservice ?	WIMOOV	Dupont	Benoit	benoit.dupont@wimooov.org	06 02 07 82 72	49440	Angrie
07/10/2022	04/10/2022	Atelier reflexo me	A.F.R.I.	DAY	LOIC	afrccontact@gmail.com	06 50 05 77 55	44600	St Nazaire
19/10/2022	19/10/2022	Les Cœurs Bleus ouvrent le bal	CLIC Vallée Clisson Sevre et Maine	EVAIN	Nathalie	contact@dicvalleedeclisson.fr	02 85 52 16 39	85610	CUGAND
03/10/2022		Balade animée	CCAS	Céline	Edmond	ccas@sainte-gemmes-sur-loire.fr	02 41 66 75 52	49130	Les Ponts de cé
04/10/2022	04/10/2022	Belote-jeux de table	CCAS	Céline	Edmond	ccas@sainte-gemmes-sur-loire.fr	02 41 66 75 52	49130	Les Ponts de cé
03/10/2022		Lecture à plusieurs voix	CCAS de Mûrs-Érigné	Gaboriau	Julien	ccas@ville-murs-erigne.fr	02 41 79 78 85	49610	Mûrs-Érigné
05/10/2022	05/10/2022	Les bienfaits de l'activité physique sur la santé	Stephanie chailleux bois	Chailleux bois	Stephanie	s.chailleux-bois@ville-laflèche.fr	02 43 48 85 93	72200	La Flèche
07/10/2022	07/10/2022	"La manif des seniors"	Stephanie chailleux bois	Chailleux bois	Stephanie	s.chailleux-bois@ville-laflèche.fr	02 43 48 85 93	72200	La Flèche
03/10/2022	03/10/2022	LECTURE A PLUSIEURS VOIX	CCAS de Mûrs-Erigné	GASNIER	Claire	claire.gasnier@ville-murs-erigne.fr	06 75 94 03 79	49610	Mûrs-Erigné
07/10/2022	07/10/2022	Spectacle Christophine, centenaire aux poings	CIAS	GUILBAUD	AMELIE	cias@payssaintgilles.fr	02 55 34 00 24	85270	BRETIIGNOLLES SUR MER
03/10/2022	03/10/2022	Gym en ville		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
03/10/2022	03/10/2022	Réveil corporel		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
03/10/2022	03/10/2022	Astuces pour aménager son domicile et éviter les chutes, avec Présence Verte		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
03/10/2022	03/10/2022	Marche tonique au parc des poumons verts à Avrillé		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49240	Avrillé
03/10/2022	03/10/2022	Dancing		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Mémoire en forme		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Mémoire en forme		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Gym en ville		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Découverte de la téléassistance et de ses outils connectés		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Déjeuner à Resto-Troc et présentation des aménagements du quartier Belle-Beille		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Jeux de société au Welcome		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
05/10/2022	05/10/2022	Soutien numérique individuel	Angers seniors animation - CCAS d'Angers	Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers



Les actions ligériennes recensées sur le site national (2/4)

05/10/2022	05/10/2022	Soutien numérique individuel		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
05/10/2022	05/10/2022	Balade et papotage à Avrillé		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49240	Avrillé
05/10/2022	05/10/2022	Découverte des insectes à Bouchemaine avec Jean-Paul, bénévole		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49080	Bouchemaine
06/10/2022	06/10/2022	Réveil corporel		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
06/10/2022	06/10/2022	Découverte de la vie des lamas de Tuffalun et		Ruault	Angers	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49700	Tuffalun
06/10/2022	06/10/2022	Atelier créatif : mandala en laine avec Thérèse, bénévole		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
07/10/2022	07/10/2022	Octobre rose : sensibilisation au dépistage du cancer du sein par le quartier Monplaisir - balade santé, échanges avec les habitants et des		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
07/10/2022	07/10/2022	Chant Choral 'au plaisir de chanter'		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
07/10/2022	07/10/2022	Balade à vélo : de l'île Saint-Aubin à Avrillé		Ruault	Virginie	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
07/10/2022	07/10/2022	La dictée d'Angers seniors animation		Ruault	Angers	espace.welcome@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	49000	Angers
04/10/2022	04/10/2022	Participez à la 3e rencontre sport-santé seniors	Département Loire-Atlantique	MICHEL	Jean-Baptiste	jean-baptiste.michel@loire-atlantique.fr	06 86 45 82 37	44140	La Planche
08/10/2022	08/10/2022	Exposition et tour de voitures anciennes	DOMITYS	VIARD	CLEMENT	lemans.anim@domitys.fr	02 43 14 57 57	72000	LE MANS
05/10/2022	05/10/2022	DANSE COUNTRY	Domitys	VIARD	CLEMENT	clement.viard@domitys.fr	02 43 14 57 57	72000	LE MANS
04/10/2022	04/10/2022	La Semaine Bleue : Programme Cinéma	Le Cinéma Les Cinéastes	BRUNEAU	Delphine	reservations@lescineastes.fr	02 43 51 28 18	72000	LE MANS
05/10/2022	05/10/2022	La Semaine Bleue : Séance de Cinéma	Cinéma Espace RONSDARD	AVRILLON	Florent	regisseur.ronsard@villelelude.fr	02 43 94 60 04	72800	LE LUDE
06/10/2022	06/10/2022	La Semaine Bleue : Séance de Cinéma	Cinéma le Rex Espace SAUGONA	SELLOS	Sylvain	programmation@cinemamers.fr	02 43 97 59 39	72600	MAMERS
05/10/2022	05/10/2022	La Semaine Bleue : Bal Intergénérationnel	Ville de Mangers Communauté de Communes Mangers	LECONTE	Sébastien	sports@mairie-mangers.fr	06 62 48 60 26	72600	MAMERS
06/10/2022	06/10/2022	MARCHE BLEUE	DOMITYS Rosa Gallica	BATARIERE	Lucie	angers.anim@domitys.fr	02 55 97 00 00	49100	Angers
07/10/2022	07/10/2022	La Semaine Bleue : Séance de Cinéma	Cinéma le Zoom	LAMBERT	Charly	contact@cinemazoom.fr	09 53 09 53 90	72120	SAINT-CALAIS
04/10/2022	04/10/2022	Vivre entre seniors : échanges et témoignages autour de la colocation	La Maison de l'Habitant	VARIN	Elodie	elodie.varin@adil44.fr	02 40 89 30 15	44000	Nantes
03/10/2022	03/10/2022	Test auditif et vue		MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
04/10/2022	04/10/2022	Conférence sur la perte d'autonomie		MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
04/10/2022	04/10/2022	Spectacle Confiture de chansons	Mairie de Bouvron	MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
05/10/2022	05/10/2022	Rencontre intergénérationnelle		MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
06/10/2022	06/10/2022	Rencontre intergénérationnelle		MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
07/10/2022	07/10/2022	Motricité musicale		MAURICE	Isabelle	asso.com@bouvron.eu	02 40 56 32 18	44130	BOUVRON
24/10/2022	26/09/2022	Stages Théâtre Hors d'Âge	Association Fonds de Terroir	GALISSON	Carole	carolegalisson@hotmail.fr	06 25 02 44 36	49420	Pouancé
04/10/2022	04/10/2022	Promenade commentée	CCAS des Garennes sur Loire	PERRON	Jocelyne	j.perron@les-garennes-sur-loire.fr	02 41 91 90 09	49610	Les Garennes sur Loire
05/10/2022	05/10/2022	Jeux anciens grand format	Mairie de Soulaines	BIAGI	Robert	mairie@soulaines-sur-aubance.fr	02 41 45 30 21	49610	Soulaines-sur-Aubance
07/10/2022	07/10/2022	Art Créatif	CCAS de St-Melaine	BREBION	Jeanne-Marie	mairie@saint-melaine-sur-aubance.fr	02 41 45 42 48	49610	Saint-Melaine-sur Aubance
07/10/2022	07/10/2022	Balade contée	CCAS de Saint-Melaine	BREBION	Jeanne-Marie	mairie@saint-melaine-sur-aubance.fr	02 41 45 42 48	49610	Saint-Melaine-sur Aubance
06/10/2022	06/10/2022	Marche bleue de la résidence Simonne Moreau	Veronique Jolly	Jolly	Veronique	animation.rsm@admr85.org	02 51 31 16 00	85430	Aubigny les douzeaux
04/10/2022	04/10/2022	Loto	Domitys	Ménard	Bastien	bastien.menard@domitys.fr	02 55 97 08 00	49000	Écouflant
20/10/2022	20/10/2022	Atelier Mémoire	Domitys le Criterium	Ménard	Bastien	bastien.menard@domitys.fr	02 55 97 08 00	49000	Écouflant
07/10/2022	07/10/2022	MARCHE BLEUE	EHPAD SAINT DENIS	ROY	TATIANA	animation@ehpadstdenis.fr	02 51 52 54 80	85400	LUCON
03/10/2022	09/10/2022	Activités séniors	Centre Jacques Tati	ETIENNE	Sandra	seniors@centrejacquestati.fr	02 41 48 51 90	49000	Angers
05/10/2022	05/10/2022	Forum : échangeons, partageons	CCAS Rives du Loir en Anjou	LE GALL	Lucie	ccas@rivesduloireanjou.fr	02 41 69 13 33	49140	RIVES DU LOIR EN ANJOU
07/10/2022	07/10/2022	Spectacle 'On n'a rien vu venir'		LE GALL	Lucie	ccas@rivesduloireanjou.fr	02 41 69 13 33	49140	Rives du Loir en Anjou
06/10/2022	06/10/2022	Initiation marche qi qong (coeur)	Centre Jacques Tati	Animation séniors	Sandra	seniors@centrejacquestati.fr	02 41 48 51 90	49000	Angers
03/10/2022	07/10/2022	'Seniors restez mobiles !'	CCAS Rives du Loir en Anjou	LE GALL	Lucie	ccas@rivesduloireanjou.fr	02 41 69 13 33	49140	Rives du loir en anjou
03/10/2022	04/10/2022	Découverte de l'Aquatraining et accès à l'espace bien être		GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 40 07 73 78	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	04/10/2022	Découverte de l'Aquatraining et accès espace bine être	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 40 07 73 78	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	04/10/2022	Petite balade du lundi		GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
04/10/2022		Spectacle musical	CCAS	Gaboriau	Julien	ccas@ville-murs-erigne.fr	02 41 79 78 85	49610	Mûrs-Érigné
03/10/2022	04/10/2022	Atelier informatique	Association ACIAH	PIERRISNARD	Béatrice	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	06 50 04 98 95	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	04/10/2022	Portes ouvertes de l'Association RENCONTRES	Association RENCONTRES	CHAPLAIS	Regis	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Thé dansant	CCAS	Gaboriau	Julien	ccas@ville-murs-erigne.fr	02 41 79 78 85	49610	Mûrs-Érigné



Les actions ligériennes recensées sur le site national (3/4)

03/10/2022	03/10/2022	Studio Domitys - Diffusion conférence en Direct	Résidence DOMITYS L'Angélique Bleue	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	02 55 59 67 04	44119	Treillieres
04/10/2022	04/10/2022	Oeuvre collective	Résidence Services Séniors DOMITYS	TROUSSICOT	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	02 55 59 67 04	44119	Treillieres
07/10/2022	07/10/2022	Yoga du rire	Résidence Domitys L'angélique Bleue	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	02 55 59 67 04	44119	Treillieres
13/10/2022	13/10/2022	Trophée Bleu	EHPAD Le Clair Logis	ANTOINE	Solveig	santoine@sevremoine.fr	02 41 46 43 33	49300	CHOLET
04/10/2022	04/10/2022	Portes ouvertes de l'Association RENCÔNTRES	Association RENCÔNTRES	CHAPLAIS	Régis	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
04/10/2022	04/10/2022	Après-midi belote	Association SOLZEN Amitiés	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	SOUDAN
04/10/2022	04/10/2022	Découverte des sentiers de randonnée en réalité virtuelle	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
04/10/2022	04/10/2022	Atelier chant	Amicale des retraités d'Erbray	HAULBERT	Marie-Genève	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	07 81 34 73 30	44110	ERBRAY
04/10/2022	04/10/2022	Marche détente (allure adaptée)	Relais Accueil Proximité	GRUER-GROS	Marion	rap.relais-accueil-proximite@orange.fr	02 40 55 59 32	44520	MOISDON LA RIVIERE
05/10/2022	05/10/2022	Action de prévention théâtre 'idées reçues sur les séniors'	CCAS	MARY	Valérie	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 40 81 52 40	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	04/10/2022	Découverte des sentiers de randonnée en réalité virtuelle	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Atelier posture et mouvement	Relais Accueil Proximité	GRUER-GROS	Marion	rap.relais-accueil-proximite@orange.fr	02 40 55 59 32	44520	GRAND AUVERNE
06/10/2022	06/10/2022	Portes ouvertes de l'Association RENCÔNTRES	Association RENCÔNTRES	CHAPLAIS	Régis	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Marche	Amicale des retraités d'Erbray	HAULBERT	Marie-Genève	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	07 81 34 73 30	44110	ERBRAY
06/10/2022	06/10/2022	Exposition 'Pierre, feuille, ciseaux' Giovanna Chauvin Rossi	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Atelier jeux de société	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	HAMON	Aurélié	aurelie.hamon@cc-chateaubriant-derval.fr	02 72 41 00 52	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Manipuler un ordinateur quand on est aveugle	Association ACIAH	PIERRISNARD	Béatrice	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	06 50 04 98 95	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Spectacle 'Hommage ô désespoir'	Association ORPAC	ORPAC	ORPAC	orpac44110@gmail.com	02 40 81 06 22	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	06/10/2022	Découverte de l'apprentissage du chant	Chorale MELI MELO	Chorale	MELI MELO	meli-melo-chateaubriant@orange.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
06/10/2022	04/10/2022	Découverte des sentiers de randonnée en réalité virtuelle	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
07/10/2022	07/10/2022	Gymnastique douce	Amicale des retraités d'Erbray	HAULBERT	Marie-Genève	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.f	07 81 34 73 30	44110	ERBRAY
07/10/2022	07/10/2022	Gymnastique douce	Amicale des retraités d'Erbray	HAULBERT	Marie-Genève	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	ERBRAY
07/10/2022	07/10/2022	Atelier posture et mouvement	Relais Accueil Proximité	GRUER GROS	Marion	rap.relais-accueil-proximite@orange.fr	02 40 55 59 32	44670	LA CHAPELLE GLAIN
07/10/2022	07/10/2022	Portes ouvertes de l'Association RENCÔNTRES	Association RENCÔNTRES	CHAPLAIS	Régis	contact@asso-recontres.fr	02 40 81 16 50	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	03/10/2022	Yoga du rire	Service solidarités	LOSTANLEN	Pascale	solidarites@mairie-vertou.fr	02 51 71 05 05	44120	VERTOU
07/10/2022	07/10/2022	Atelier peinture	SOLZEN Amitiés	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	SOUDAN
06/10/2022	06/10/2022	Marche 'les bienfaits de la marche'	OPASS	GUIBERT	Danielle	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 40 81 06 22	44660	RUFFIGNE
07/10/2022	07/10/2022	Projection du film 'un jour tu vieilliras' + débat	Conseil des Sages, CCAS, les Petits Frères des Pauvres, Mederic Humanis	GIRAUDEAU	Jean-Pierre	conseil-des-sages-chateaubriant-derval@laposte.net	06 25 25 09 77	44110	CHATEAUBRIANT
01/10/2022	01/10/2022	Animation belote dans le cadre de la semaine bleue	Service solidarités	LOSTANLEN	Pascale	solidarites@mairie-vertou.fr	02 51 71 05 05	44120	VERTOU
07/10/2022	04/10/2022	Découverte des sentiers de randonnée en réalité virtuelle	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Danse assise	Centre Hospitalier CNP Pouancé	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Atelier Chant	Chorale MELI MELO	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	03/10/2022	Philoxing	Service solidarités	LOSTANLEN	Pascale	solidarites@mairie-vertou.fr	02 51 71 05 05	44120	VERTOU
05/10/2022	05/10/2022	A table !	CLIC / LES MARSOINS	RIESENBERGE	Clotilde	clotilde@avossoins.fr	07 57 09 80 38	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Création de fleurs bleues	Lycée St Joseph CAP et BAC RO service aux personnes	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Réalisation d'une œuvre collective en tissus de récupération	La Maison de la Ruralité de Sion Les Mines	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Exposition des œuvres picturales des résidents	EHPAD Châteaubriant-Nozay-Pouancé	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT



Les actions ligériennes recensées sur le site national (4/4)

05/10/2022	05/10/2022	Boite à don et grainothèque	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
03/10/2022	03/10/2022	Conférence 'l'aventure de vieillir, le regard de la société et l'avis des séniors'	RESIDENCE DOMITYS LA ROSE DES VENTS	LAUTRU	EMMANUELLE	emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
05/10/2022	05/10/2022	Marche rose solidaire	RESIDENCE SENIOR DOMITYS	LAUTRU		emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
06/10/2022	06/10/2022	Atelier informatique	DOMITYS	LAUTRU		emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
06/10/2022	06/10/2022	Echange sur le tri des déchets et les bons gestes	RESIDENCE DOMITYS LA ROSE DES VENTS	LAUTRU		emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
08/10/2022	08/10/2022	Visionnage Studio Domitys 'la biodiversité, objectif nature'	Domitys	LAUTRU	EMMANUELLE	emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
04/10/2022	09/10/2022	Exposition d'œuvres de résidents		LAUTRU	EMMANUELLE	emmanuelle.lautru@domitys.fr	07 63 62 65 35	85800	ST-GILLES CROIX DE VIE
05/10/2022	05/10/2022	Partageons nos recettes anti-gaspi	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	Service Prévention et	GALISSON Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Part'âge jeux	EHPAD Le Val d'Emilie et les élèves lycée St Claire de Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT
05/10/2022	05/10/2022	Stands d'information	Communauté de Communes Châteaubriant-Derval	GALISSON	Christine	developpement-territorial@cc-chateaubriant-derval.fr	02 28 04 06 33	44110	CHATEAUBRIANT

Bien Vieillir et se faire plaisir



Le groupe de travail « Bien Vieillir à Vertou * » vous a concocté un programme pour cette semaine Bleue 2022. Le message que ce groupe veut vous transmettre : que cette semaine puisse vous donner **L'envie de pratiquer des activités de loisirs et de détente, d'avoir des moments de rencontres et d'échanges de qualité ; une quantité de petits bonheurs au quotidien !**

Lien : <https://vertou.fr/>

Contact :
LOSTANLEN Pascale, animatrice sociale

pascale.lostanlen@mairie-vertou.fr

02 51 71 05 05

SAMEDI 1 ^{ER} OCTOBRE		
13h	Animation - Concours de belote (7,50€)	Complexe Sèvre et Maine
LUNDI 3 OCTOBRE		
10h30-11h30	Atelier - Yoga du rire	Prieuré Saint-Pierre
14h30-17h	Animation - Jeux, activités manuelles, échanges	Salle du Chapeau Berger
17h-18h	Atelier - Philoxing	Complexe Sèvre et Maine
MARDI 4 OCTOBRE		
10h-12h	Atelier - Les gestes qui sauvent	Salle Sèvre et Maine
10h30-11h30	Atelier - Multisports	Prieuré Saint-Pierre
14h-18h	Échanges / débats - Bien vivre au quotidien	Complexe Sèvre et Maine
15h15-17h	Animation- Quiz musical	Domicile Service
MERCREDI 5 OCTOBRE		
9h30-11h30	Rencontre - Sport santé	Service Solidarités
10h-12h	Rencontre - L'Outil en main	27 ter route de Mortier Vannerie
10h-12h	Rencontre/Atelier - Côté jardin	Serres municipales
14h-17h	Animation - Jeux, activités manuelles, échanges	Salle Ile de France
14h30	Animation - Tous au bal	Complexe Sèvre et Maine
16h	Animation - Karaoké	EHPAD de Bel Air
JEUDI 6 OCTOBRE		
9h et 10h	Animation - Randonnées pédestres	Départ place du Marché
10h-12h	Atelier - Loisirs numériques	Prieuré Saint-Pierre
10h-19h	Portes ouvertes - Domicile Service	Domicile Service
14h-17h	Animation - Jeux, activités manuelles, échanges	Salle Ile de France
14h-17h30	Animation - Bain de forêt	Départ du parking de la forêt de Touffou
15h	Cinéma - « Pourris gâtés » (2€)	Ciné Vaillant
VENREDI 7 OCTOBRE		
11h-12h	Atelier - Multisports	Prieuré Saint-Pierre
11h-12h30	Visite - Bien vieillir chez soi !	CreAT, Nantes
14h	Atelier - Yoga seniors	Salle du Muguet
14h-17h	Animation - Jeux, activités manuelles, échanges	Salle des Lavandières, Parc du Loiry
14h30-16h30	Atelier - Entrez dans le jeu !	CreAT, Nantes
SAMEDI 8 OCTOBRE		
10h	Cinéma « La promesse de l'aidant »	Ciné vaillant
LUNDI 10 OCTOBRE		
15h	Atelier - Les petits bonheurs	Prieuré Saint-Pierre
MARDI 11 OCTOBRE		
14h	Animation - Randonnées pédestres	Départ de l'espace Beautour
14h-17h	Animation - Jeux, activités manuelles, échanges	Salle du Muguet

Café Rencontre / Qi Gong Socio-Esthétisme



Café Rencontre à destination des Aidants familiaux de personne aidée de plus de 60 ans, le 5 Octobre 2022 de 14h30 à 16h30, à Saint Joachim dans le cadre de la Semaine Bleue, sur inscription.

Séance de Qi Gong en collectif, le 4 Octobre 2022, de 14h30 à 15h30, à Saint Joachim dans le cadre de la Semaine Bleue, sur inscription.



Séance de Socio-Esthétisme en collectif, le 7 Octobre 2022 de 14h30 à 16h30, à Saint Joachim dans le cadre de la Semaine Bleue, sur inscription.

Contact :

Rivière Edwige / infirmière chargée de la Prévention
preventioncdsbriere@orange.fr 06/87/49/95/63

Café social

Le Trois-Mât'lot



Le "TroisMât'lot" est un outil de création et de développement du lien social sur les quartiers Justices-Madeleine-St Léonard à Angers. Une douzaine de bénévoles retraités, se relaient tous les vendredis matin pour accueillir et animer cet espace de convivialité installé dans le hall de la Maison de Quartier. C'est un rdv intergénérationnel incontournable dans la vie et l'animation sociale développée au Trois-Mâts, en lien permanent avec les acteurs locaux de l'accompagnement des séniors, Ehpad ou CCAS, de la santé ou de la petite enfance. Il permet également l'organisation de sorties, de temps de jeux ou de repas partagés par et pour les personnes retraitées du territoire.

Lien internet : <https://www.letroismats.fr>



Contact

Le Flohic / coordinateur vie sociale - 02 41 66 02 02

troismats.viesociale@gmail.com

L'association Rencontres à Chambellan nourrit le lien

L'association rassure le lien entre les résidents de l'Ehpad Chambellan et leurs familles, aux côtés de l'équipe de l'établissement municipal.



Contact
Christian REVERDY
06 03 48 65 67

Changeons notre regard sur les aînés Brisons les idées reçues

La Maison départementale de l'autonomie de la Mayenne organise un spectacle débat sur la thématique des aidants, le mardi 5 octobre à Laval

La semaine bleue ; c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire

En partenariat avec le CCAS de Vigneux de Bretagne, diverses activités sont organisées afin de promouvoir le maintien des liens sociaux entre les aînés de la commune et les résidents de la Roche Maillard.

Un atelier est également proposé le mercredi après-midi avec les jeunes vignolais, ce moment s'inscrit dans un programme et un projet intergénérationnel à développer.



Contact :

FAUCHEUX Anne Animatrice en gérontologie

anim.rochemaillard@gmail.com - 02 40 57 15 33

Forum de la prévention des aînés le mardi 4 octobre

Au programme :

- ✓ Présentation des actions collectives de prévention destinées aux personnes âgées en Mayenne pour la saison 2022/2023 : nutrition, mémoire, activités physiques adaptées, numérique etc.
- ✓ Information sur les aides et l'accompagnement de la Maison départementale de l'autonomie à destination des personnes âgées.

Gratuit, sans inscription, ouvert aux particuliers et aux professionnels.

Mardi 4 octobre de 14h à 18h, à l'Espace Mayenne, 2 rue Joséphine Baker à LAVAL

Lien vers un site internet : <https://www.lamayenne.fr/>



Contact :

Florine DUCLOS, chargée de mission,
florine.duclos@lamayenne.fr , 02 43 59 46 42

L'imagination un voyage pour tous

Réalisation d'un spectacle, petites histoires et chansons sur le thème des quatre saisons, où se mêlent marionnettes, chants, et textes,

Le tout réalisé par les résidents avec l'aide de l'animatrice et de la Compagnie 7^e acte.

Deux spectacles seront présentés dans l'enceinte de la résidence pour l'ensemble des résidents et leur famille ainsi que pour les enfants du multi accueil.

Des photos des marionnettes, grand format, sont présentées sur la rue .dans les locaux de la résidence une exposition photos retrace le travail réalisé pendant les ateliers



Contact :

Corinne GELEBERT, animatrice - Résidence AMICIE - 53 rue Honoré BROUTELLE - 72450 Montfort le Gesnois

0243541200

L'innovation culinaire

« Harmonie Textures »

Les repas mixés ou hachés sont aujourd'hui trop répandus en EHPAD : 91% des résidents ont une alimentation trop simplifiée or **60% des fausses routes ont lieu en consommant un repas mixé !**

Harmonie Textures permet à la fois une réponse culinaire innovante pour les plus fragiles souffrant de troubles de la déglutition et de redécouvrir le plaisir de manger de façon autonome et en toute sécurité

Il s'agit d'une démarche globale autour du résident, les équipes soignantes, celles en cuisine et les personnes en charge du service sont formées à la mise en place de cette démarche.

La Résidence JEANSON, en partenariat avec Sodexo, est pilote en Maine et Loire dans la mise en place de cette innovation pour le plaisir et l'autonomie en EHPAD. »



Contact :

Mr Martin Le directeur

direction@jeanson49.fr / 02.41.66.93.66

Le CCAS par son service « Angers seniors animation » propose un programme riche et varié

Chaque mois, les seniors peuvent trouver une sortie culturelle, une séance d'activité bien-être, un atelier créatif, un temps festif... correspondant à ses attentes et adapté à sa situation. Permettre au plus grand nombre de participer à ces temps de convivialité, c'est d'abord mettre en place la gratuité des animations ou s'assurer de l'application des tarifs les plus justes. C'est aussi veiller à ce que chaque animation soit accessible, en proposant de l'aide au déplacement et même un accompagnement bénévole.

Inscription obligatoire au 02.41.23.13.31 pour les activités gratuites et à l'espace Welcome pour les activités payantes 4, place Maurice-Saillant, Angers.

Un transport du domicile au lieu d'animation est possible sous conditions d'éligibilité au 02.41.23.13.30
Un tarif réduit de 50% est proposé aux angevins justifiant d'un quotient familial inférieur ou égal à 706€.

Lien internet : Angers seniors animation : Angers.fr

Contact :
Virginie Ruault responsable du service
06.13.58.07.95



Echange intergénérationnel

Le 04 octobre, de 14H30 à 16H00.

Echange entre résidents et les enfants de la crèche autour d'un atelier peinture, suivi d'un goûter partagé.

Lien internet : [Maison de retraite Le Mans - Ehpad Le Monthéard au Mans 72 \(Ina-sante.com\)](https://www.ina-sante.com/maison-de-retraite-le-mans-ehpad-le-montheard-au-mans-72)



Contact :

Elise Genetay – CPA

Animation.montheard@ina-sante.com

J'ai plus de 60 ans ? Et alors ! – Quels services de mobilités pour le multiservice ?

Faisons bouger notre commune !

Dans le cadre de la semaine Bleue (du 3 au 9 octobre) l'association WIMOOV, 1000 cafés et l'Angri'Lien organisent une animation conviviale et participative afin d'échanger et partager vos expériences et vos envies de mobilité. Cette animation sera également l'occasion de découvrir les initiatives citoyennes de mobilité.

Venez échanger sur les idées reçues et les innovations pour la mobilité dans nos territoires ruraux.

Vendredi 7 octobre 2022 de 15 h à 16 h 30 : Quels services de mobilités pour le multiservice ? Collectivement, venez participer à la construction de nouveaux projets de mobilité pour les territoires ruraux. Des idées ? Des envies ? Des besoins ? Ou tout simplement pour partager un moment convivial, venez imaginer la ruralité de demain.

Lien internet : www.wimoov.org

Contact:

Dupont Benoît, Chargé de développement
benoit.dupont@wimoov.org / 06.02.07.82.72



The flyer features a header with logos for WIMOOV (a stylized 'W' in a red circle), 1000 Cafés (a red circle with '1000 Cafés' text), and Angri'Lien (a stylized 'A' in a red circle). Below the logos, the text reads: "J'ai plus de 60 ans ? Et alors ! Faisons bouger notre commune !!!". Underneath, it says "L'association WIMOOV et l'Angri'Lien vous invitent...". To the right, there is a small illustration of a person with a suitcase. The main body of the flyer is orange and contains two event details: "Jeudi 22 septembre 2022 – 15h – 16h30 : Questions pour un champion des mobilités. Venez vous amuser et découvrir les solutions de mobilité autour de chez vous (des lots sont à gagner)" and "Vendredi 7 octobre 2022 – 15h -16h30 : Imaginons un nouveau service de déplacements. Construisons de nouveaux projets de mobilité sur notre territoire". Below this, it states "2 après-midis pour jouer et échanger sur les idées reçues et les innovations pour la mobilité dans nos territoires ruraux" and "Participation gratuite et Goûter de convivialité offert". At the bottom, it provides the address "Rendez-vous à l'Angri'Lien – 18 rue de Bellevue à Angrie (49440) : Pour plus d'information 07 85 80 66 57 - francoise.pauly@wimoov.org".



La quinzaine bleue 2022

Le Clic Vivre son Age

Le Clic Vivre son Age

Information et conseil pour le soutien à domicile et l'hébergement des personnes de plus de 60 ans, vous présente

LA QUINZAINE BLEUE 2022
DU 3 AU 16 OCTOBRE

Journées nationales pour les retraités et personnes âgées



L'EHPAD KER MARIA

55 Rue Charles de Gaulle - LA LIMOZINIÈRE

SAMEDI 8 OCTOBRE 14h - 18h

Portes ouvertes de l'EHPAD « L'Art dans tous ses états »

L'EHPAD St Louis à GENESTON

49 rue Jean-Baptiste Legeay - GENESTON

LUNDI 11 Octobre 15h - 17h

Pièce de théâtre jouée par des résidents

« Au fil de nos vies »

Anne a décidé de rentrer en EHPAD. Elle tient à en informer sa famille et ses amis. Sa nouvelle vie va lui permettre de rencontrer des personnes qui vont lui faciliter son intégration.

Le texte de cette pièce a été créé à partir des paroles tenues par des résidents et ils sont les acteurs sur scène.

La troupe Saint Louis est heureuse de vous présenter le fruit d'un travail de deux années.

N'hésitez pas à franchir le pas pour vivre une histoire au fil de nos vies !

Inscription au : 02.40.26.70.33 / accueil.stlouis@vvy3.fr

Le Centre Hospitalier de BEL AIR

23 rue Bel Air - CORCOUE SUR LOGNE

MERCREDI 5 OCTOBRE - 14h à 17h

Ouvert à tous petits et grands et GRATUIT.

Le marché : les exposants seront des producteurs locaux (bières, miel, fromage, légumes...) et des artisans divers (bijoux, objets en bois...)

La GUINGUETTE : venez danser au son de la musique (orchestre)

Promenade en calèche : Gratuit pour tous

Promenade en jaquette et vélo-poussoir : Gratuit pour les séniors

Vente de crêpes et boissons : Réalisée par les élèves du LEP St MARTIN

Le Cinéphil'

2 rue des anciens combattants - St Philbert de Gd Lieu

LUNDI 10 OCTOBRE à 15h

Film « les vieux fourmeaux II »

Pour venir en aide à des migrants qu'il cachait à Paris, Pierrat les conduit dans le Sud-Ouest chez Antoine qui lui-même accueille déjà Mimile, en pleine reconquête amoureuse de Berthe. S'attendant à trouver à la campagne calme et volupté, les six réfugiés goûteront surtout à la légendaire hospitalité d'un village français. L'occasion rêvée de secouer les peurs et les préjugés pour Sophie et nos trois Vieux Fourmeaux, promus consultants inattendus d'une campagne électorale que Larquebuse, le maire de Montcoeur n'est pas prêt d'oublier.

Inscriptions :

CCAS de Saint Philbert de Grand Lieu au :
02.40.78.03.01 / ccas@stphilbert.fr

Le CLIC Vivre Son Age, les Communes du territoire, les Résidences pour personnes âgées, vous proposent un spectacle dansant :

Samba do Fogo

AMBIANCE CARNAVAL



Jeudi 6 Octobre à 14h30

(ouverture des portes à 14h)

Salle de l'Origami - rue de la Mône

PONT SAINT MARTIN

Gratuit - collation offerte

Inscription conseillée

02.40.36.06.12 / clic-vivresonage@orange.fr



Contact :

CLIC « Vivre son âge » - clic-vivresonage@orange.fr

Les Petits Ruisseaux / CCAS Gâvre 44

vous propose des animations ludiques gratuites

du 3 au 9 octobre

Lundi 3 oct.
13h30 - 17h30
Journée Inter Clubs Tarot & Scrabble
Salle du Pontrais
Organisée par le Club de la Forêt
Participation : 1€ / personne.

Mercredi 5 oct.
15h - 18h
Rencontre ludique ↳ Ouvert à tous
Accueil de loisirs - Pôle enfance
Temps de jeux partagés entre le Club de la Forêt et l'accueil de loisirs.
+ Pause goûter offerte
par les enfants du centre de loisirs

Samedi 8 oct.
10h - 21h30
Fête Bleue ↳ Bar & Restauration à partir de 15h
Salle du Pontrais
• 10h-12h : Chasse aux déchets
• 14h-18h : Animations ludiques
• 18h30-21h30 : Concert La Lampe à Folk

Dimanche 9 oct.
14h30 - 19h30
Thé dansant
Salle du Pontrais
Organisée par le Club de la Forêt
8 € par personne
Bar sur place payant
Musicien Joël Moreau ↳ Pâtisserie & eau offertes

Accès à pied via le chemin des écoliers situé entre le 15 et le 17 rue de l'église

Organisé par le CCAS avec la collaboration du CME, du Club de la Forêt, de la Bibliothèque et de Chemin d'avenir.

Les petits ruisseaux

vous propose des animations ludiques gratuites

du 3 au 9 octobre

de 0 à 99 ans

8 octobre
de 10h à 22h

Fête Bleue
Salle du Pontrais au Gâvre

10h - 12h
Chasse aux déchets
organisée par le conseil municipal des enfants

14h - 18h
Diverses animations

18h30 - 21h30
Concert gratuit La Lampe Folk
Néo-trad avec un zeste de breton. Des musiques à danser originales, sensibles et colorées.

Bar & Restauration
à partir de 15h

Fil Bleu
Grand jeu défi avec 1 lot à gagner

Écriture Ludique

Tricot Couture

Fresque Végétale

Crat Floral

Répare ton Vélo

Jeux/jouets pour tous

En coordination avec l'association des petits ruisseaux
Ne pas jeter sur la voie publique
CCAS du Gâvre - Exaprint - studiopluri.fr

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !
Programme détaillé au verso

Contact :

mairie@legavre.fr

Marche solidaire à Chalonnes

Date : 02 octobre 2022

Lieu : Place de la Serrerie (en cas de mauvais temps : repli dans les Halles des Mariniers)

Circuit :

- Départ 14h Place de la Serrerie : trajet maximum 7 kms, vers la Guinière, les coteaux Saint-Vincent
- Départ 14h30 à l'EHPAD (circuit 2 km)
- Départ 15h à la Résidence Soleil de Loire (circuit 1 km)
- 16h – Gouter musical – Place de la Serrerie

Organisation de cette Marche solidaire avec les Amis des bons chemins et la Godasse



Lien internet : <https://www.chalonnnes-sur-loire.fr/agenda/marche-solidaire-4/>

Contact:

Mme Perron Elodie, responsable du CCAS

ccas@chalonnnes-sur-loire.fr 02.41.74.10.82

Rencontres intergénérationnelles à Couffé

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la Municipalité de COUFFE et ses partenaires organisent divers actions afin de renforcer les relations Intergénérationnelles et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économiques, sociales et culturelles.

- Le 5 octobre 2022 : Visite du restaurant scolaire, repas et jeux entre les aînés et les jeunes sous réservation
- Du 5 au 9 octobre 2022 : Exposition de livres sur l'intergénérationnel et projection de courts métrages à la Bibliothèque de Couffé.
- Le 6 octobre 2022 : Projections de films et temps d'échange, pique-nique et goûter entre seniors et jeunes
 - 9h et 14h Cinéma pour les écoles et les personnes âgées
 - 20h tout public
- Le 7 octobre 2022 : Séance de gym douce à destination des retraités et personnes âgées.

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Couffe

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 5 au 9 octobre 2022

A la bibliothèque du 5 au 9 octobre 2022
Exposition de livres sur l'intergénérationnel
5 octobre projection de courts métrages

5 octobre 2022
jeunes et aînés
9h : visite du restaurant scolaire
12h : repas
14h : jeux

6 octobre 2022
Cinéma
Entre seniors et jeunes
9h : *Là-Haut*
10h45 : échanges
12h : pique-nique
13h30 : *Le Vieil Homme Et L'Enfant*
15h15 : échange
16h15 : goûter

6 octobre 2022 20h
Cinéma
Tout public
Les Souvenirs
2€

7 octobre 2022
Gym douce
Salle polyvalente
10h45
Tout public
Gratuit

Changeons notre regard sur les aînés
Prisans les idées reçues !

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

www.semaine-bleue.org

Lien internet : www.couffe.fr

Contact:

Eugénie MBILEMBI BOMODO, Conseillère Municipale
eugenie.mbilembibomodo@couffe.fr / 06.88.85.16.24

Séniors et alors ?!

Châteaubriant / Derval

LE TEMPS FORT de la semaine

Mercredi 5 octobre à 12h
À LA HALLE DE BÉRÉ
Tout public - Gratuit - Entrée libre

DES STANDS D'INFORMATION :

- **France Alzheimer**
Des membres de l'association pour présenter les enjeux de la maladie et ses approches.
- **FRANCE ALZHEIMER**
Des membres de l'association pour présenter les enjeux de la maladie et ses approches.
- **Associés - communauté de communes**
Le service Aménagement du territoire vous présente les modes de déplacement au territoire de la communauté de communes.
- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) - Châteaubriant**
Des membres du CCAS vous présentent leurs actions, leur espace, leurs services, leurs ateliers.
- **Conseil des aînés**
Des membres du Conseil des aînés vous présentent leurs actions, leur espace, leurs services, leurs ateliers.
- **Passerelles et Compétences**
Des membres de l'association Passerelles et Compétences vous présentent leurs actions, leur espace, leurs services, leurs ateliers.
- **Relais Accueil Proximité (RAP)**
Des membres du RAP vous présentent leurs actions, leur espace, leurs services, leurs ateliers.
- **Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)**
Des membres du CLIC vous présentent leurs actions, leur espace, leurs services, leurs ateliers.
- **Amicale des retraités d'Erbroy**
Toutes leurs animations présentées par les membres de l'amicale.

- **Danse aïe**
Démonstration et part'opposition du public. Animation proposée par le Centre Hospitalier CNP Poiroux.
- **Atelier chant**
Animation proposée par la chorale MCF M&O.
- **Réalisation d'une œuvre collective**
Travaux de bordes de 1 euro à 2, 4, 6 mains. Animation proposée par l'Atelier de l'Art de la Halle de Béré.
- **Exposition**
Exposition des œuvres picturales réalisées par les seniors. Châteaubriant - Derval.
- **Partagez nos recettes anti-gasp!**
Four funet contre le gaspillage et le manque de nombreux aliments. Venez partager les recettes que vous utilisez ou découvrez celles que vous n'utilisez pas. Animation proposée par le Centre Hospitalier CNP Poiroux.
- **Partage jeux**
Présentation de jeux d'échecs pour tous les niveaux de jeu. Animation proposée par le Centre Hospitalier CNP Poiroux.
- **Comment venir?**
La Basquette: 06 52 76 67 78
Derval: 06 96 74 31 00
Relais Accueil Proximité (RAP): 02 49 38 37 27
Service de transport à la demande (à réserver à l'avance): 02 28 04 06 33

LA SEMAINE BLEUE

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

séniors et alors?!

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 3 au 8 octobre 2022

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 02 28 04 06 33

Lundi 3 octobre

- **Decouverte de l'aquatraining et accès à l'espace bien-être**
A 9h et à 14h30. Lieu: Espace Bien-être à Châteaubriant. Deux séances: 9h30 ou 10h30. Dès 60 ans - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 07 73 78
- **Parcours de la santé**
A 9h30 - Départ Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Une marche de 4 à 6 km d'une durée d'environ une heure. Tout public - Gratuit - Entrée libre
- **Atelier informatique**
A 9h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Vous n'avez jamais touché un ordinateur, vous croyez être en difficulté? Venez voir comment nous pouvons vous accompagner dans votre découverte. Venez voir comment échanger avec la famille et les amis, comment valoir le monde... Animation proposée par l'Association ACIA-1. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 06 59 04 98 98

- **Decouverte des sentiers de randonnée en réalité virtuelle**
A 10h30 - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Immersion en 180° sur le site des forges à la Châteaubriant. Découverte des sentiers de randonnée. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire
- **Atelier chant**
A 14h - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Groupe de personnes qui aiment chanter de la chanson française pour leur plaisir. Atelier proposé par l'amicale des retraités d'Erbroy. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 07 81 73 33
- **Marche découverte (nature adaptée)**
A 14h - Départ: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Dérive de 4 km proposée par le Relais Accueil Proximité (RAP). Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 38 37 27

Mardi 4 octobre

- **Portes ouvertes de l'Association Rencontres**
De 9h30 à 11h au CCAS; ateliers socio-psychologique et alphabétisation de 14h à 17h au Jardin des Lilas; ateliers d'arts aux ateliers. Tout public - Gratuit - Entrée libre
- **Après-midi belote**
A 14h - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Animation proposée par l'association ScherAmities. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 28 04 06 33

- **Action de prévention théâtre « idées reçues sur les seniors »**
A 14h - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Spectacle proposé par le CCAS. Tout public - Gratuit - Entrée libre
- **Atelier posture et mouvement**
A 14h30 - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Gymnastique douce animée par une psychomotricienne. Animation proposée par le RAP. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 38 37 27
- **Portes ouvertes de l'Association Rencontres**
De 9h30 à 11h au CCAS; ateliers socio-psychologique et alphabétisation de 14h à 17h au Jardin des Lilas; ateliers d'arts aux ateliers. Tout public - Gratuit - Entrée libre

- **Marche à la Mélièraye-de-Bretagne**
A 9h - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Deux circuits au choix: 3 à 4 km ou environ 9 km. Action proposée par l'amicale des retraités d'Erbroy. Tout public - Gratuit - Entrée libre
- **Marche**
A 14h - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Avant la marche: diaporama sur le 1er centenaire de la Marche. Deux circuits au choix: 3,5 km ou 5 km. Animation proposée par l'OPASS. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 07 96 22
- **Exposition « Maria, famille, oiseaux » de l'artiste Giovanna Chiarvin Rossi**
A 14h - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Visite commentée. Giovanna Chiarvin Rossi explore dans son travail le sujet de la maternité, de l'empire et la traversée des souvenirs d'enfance mais aussi par un travail de visibilité des femmes dans le sport. Elle croise d'innombrables techniques, ainsi que comme la gravure, le tissage et plus contemporaines avec le dessin au stylo-bic et le serigraphie. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 28 04 06 33

- **Atelier jeux de société**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Jout public - Gratuit - Entrée libre
- **Manipuler un ordinateur quand on est aveugle**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Découvrir comment ouvrir des horizons à une personne âgée qui n'est pas vue, qui n'a pas de vue, qui n'a pas de vue. Animation proposée par l'association ADIAH. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 06 59 04 98 98

- **Spectacle « Hommage à désespoir »**
A 14h - Lieu: Salle de la Halle de Béré. Spectacle de la Cie des « Grands Filles » proposé par l'OPASS. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 07 96 22
- **Decouverte de l'apprentissage du chant**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Animation proposée par la Chorale Aériale. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire par email à melo.chateaubriant@orange.fr
- **Gymnastique douce**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. 2 séances proposées par l'amicale des retraités d'Erbroy et animées par une psychomotricienne. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 07 81 73 33
- **Atelier peinture et mouvement**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Gymnastique douce animée par une psychomotricienne. Animation proposée par le RAP. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 49 38 37 27
- **Portes ouvertes de l'Association Rencontres**
De 9h30 à 11h au CCAS; ateliers socio-psychologique et alphabétisation de 14h à 17h au Jardin des Lilas; ateliers d'arts aux ateliers. Tout public - Gratuit - Entrée libre

- **Atelier peinture**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Découverte de la peinture animée par un professeur et proposée par l'amicale des retraités d'Erbroy. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 02 28 04 06 33
- **Projection du film « Un jour tu vieilliras » suite d'un débat**
A 14h30 - Lieu: Centre socio-culturel Intercommunal à Châteaubriant. Visage et débat sur l'insertion des personnes de plus de 60 ans. Animation proposée par le conseil des aînés et l'amicale des retraités. Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire au 06 25 25 09 77

CHERCHEURS D'EMPLOI, SALARIÉS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS

VENEZ DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DES SERVICES AUX PERSONNES !

DÉCOUVREZ LES MÉTIERS, LES FORMATIONS, DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES RENCONTREZ DES PROFESSIONNELS

DU 3 AU 7 OCTOBRE

RALLYE DES MÉTIERS DES SERVICES AUX PERSONNES SUR TOUT LE TERRITOIRE CHATEAUBRIANT-DERVAL

Inscriptions au 02 28 04 06 33

Contact : 02 28 04 06 33

Tous artistes !

TOUS ARTISTES, c'est l'envie de mettre les résidents dans la lumière, de montrer qui ils sont, en dehors de leur vieillesse et de leurs pathologies, de les valoriser dans leurs potentialités plus que dans leurs limites.

Le projet s'articule donc comme ceci :

Depuis le 3 mars 2022, et ce jusqu'au 31 octobre 2022:

- atelier d'expression artistique (chant, danse, théâtre) avec une comédienne professionnelle du 3 mars au 21 octobre 2022
- atelier théâtre intergénérationnel avec des lycéens (7 séances en sept) pour créer un spectacle de 30 min sur 'qui sont les personnes âgées?!' (pièce écrite à partir des témoignages de 25 résident-e-s à des questions philosophiques et existentielles), pour donner une image plurielle des 'personnes âgées
- 16 juin: 7 résidentes de l'atelier théâtre ont assisté aux répétitions de 'l'Avare de Molière, au Théâtre Régional des Pays de la Loire
- 28 juin: 'le Roman de Renart' joué par la Compagnie du Renart (professionnelle) pour 130 scolaires et 60 résidents
- de juin à septembre réalisation de 80 portraits écrits et dessinés des résidents du Bon Vieux Temps.
- Jeudi 29 septembre : 3 Représentations de la création ; jouée par les résidents et étudiants: Ouverture de l'exposition sur les portraits des résidents apéro/vernissage à 18h (pour le mois bleu, ouvrir aux personnes extérieures...)

Restitution du projet avec les scolaires à la semaine Bleue le 4 et 6 octobre (rencontre des deux écoles).

Découverte du Yoga du Rire le 5 octobre.



Lien internet : <https://www.youtube.com/watch?v=VO-GKXqJjws>
<https://www.francebleu.fr/infos/societe/a-gorges-des-ecoliers-dressent-le-portrait-des-residents-de-l-ehpad-1654633224>

Contact:

Aline Honoré Coordinatrice d'animation 02.40.06.91.71

EHPAD le Bon Vieux Temps 8 Route de Clisson 44190 GORGES

Un café Sexo à l'EHPAD Ker Maria et Saint Joseph



L'association Maison des Ages et Des Cultures va recevoir au sein de l'EHPAD Ker Maria et Saint-Joseph, Madame AGRAPART Véronique : une sexologue qui a plusieurs cordes à son arc : sage-femme, thérapeute de couple, conférencière, Présidente de l'association « Stop aux violences sexuelles 85 » mais aussi romancière. Madame AGRAPART interviendra donc sur trois temps différents et espacés au sein des deux EHPAD de l'association : il y aura un temps de conférence-formation auprès des salariés, un temps nommé « Café sexo » à destination des résidents qui le souhaitent et un temps de rencontre avec les familles. Ces temps complémentaires ont pour objectif de sensibiliser, libérer la parole, lever les tabous ainsi que les idées reçues et de mieux comprendre autrui quant au sujet de la sexualité. Un défi que se lance l'association afin d'améliorer constamment l'accompagnement des résidents au quotidien.

Contact:

LECLAIR Amélie, Directrice générale de l'association Maison des Ages et des Cultures.
02.40.26.35.55 – a.leclair@mdac.fr

Comptes Réseaux sociaux de la structure :

<https://fr-fr.facebook.com/MaisondesAgesetdesCultures/>

<https://fr.linkedin.com/company/maison-des-ages-et-des-cultures>

Un instrument remarquable pour s'ouvrir au monde



Nous allons profiter de la semaine bleue pour déployer une action culturelle de grande qualité quatre concert de piano (car le beau est important quand on veut toucher les cœurs) qui se poursuivra par des actions de sensibilisation de piano auprès de personnes âgées a domicile et celles accueillies à l'EHPAD. Des inscriptions sur des cours individuels permettront à ceux qui le souhaitent de poursuivre l'expérience sur place.

La musique classique parle au corps par le son mélodique mais aussi par les vibrations (sensations corporelles) ainsi tous les publics peuvent être sensibilisés même les personnes âgées touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Un résident nous a fait don en 2018 du piano de sa mère concertiste de renom. Ce piano quart de queue de concert BEINSTEIN date du 31 mars 1910. Il a une sonorité particulière permettant de jouer des concerts avec une tessiture entre le clavecin et le piano. Madame "Ilka SLOVACKOVA" organiste, claveciniste et pianiste concertiste, titulaire du conservatoire de Clamart et Malakoff, accompagnatrice au Centre du Marais, Studio Eléphant Panam auprès de l'Opéra de Paris, accepte de monter un programme en trois gammes.

1ere gamme : 4 concerts sur le thème "Les quatre saisons" **1^{ER} CONCERT LE DIMANCHE 9 OCTOBRE à 15h30 à l'EHPAD**

2eme gamme : Des séances de sensibilisation afin de présenter ce que recouvre l'apprentissage du piano pour les personnes réunis dans l'optique d'éventuels cours. Ces sensibilisations permettront de repérer des talents ou de se découvrir un intérêt ou une passion. Les Séances démarreront fin septembre 2022.

3eme gamme : Des cours de piano.

Cette action, nous permet de faire sonner la culture au sein de l'EHPAD ce qui n'est déjà pas en soi une habitude courante dans le monde des établissements médico-sociaux, mais nous permet surtout de brasser différentes populations autour d'un même plaisir celui de la musique mais aussi de la rencontre...

Nous pensons ainsi répondre aux besoins de diversité et de curiosité, de richesse émotionnelle et d'échange relationnels nécessaire à la vie : pour garder intérêt à vivre quand le corps fait mal et la tête s'embrume.

Contact:

Mme VILLENEUVE-BERZIN Laurence Directrice

fpa.benet@wanadoo.fr - tel 02.51.00.90.30